

# SEMANA DEL CORAZÓN

17 y 29 de  
SEPTIEMBRE de 2017

BARCELONA

Promueve



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN



Organizan

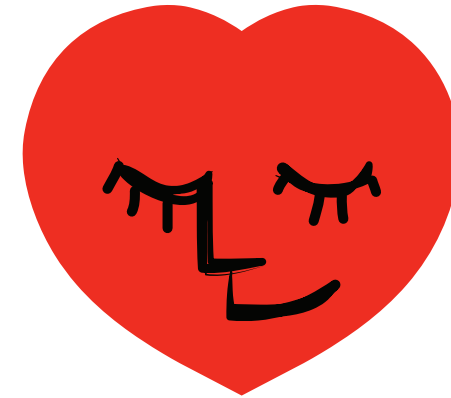


Grup de Treball de  
Rehabilitació Cardíaca  
i Prevenció Secundària  
de Catalunya

Colaboran



Entidades colaboradoras



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ♥ BARCELONA ♥ HUÉRCAL-OVERA (Almería) ♥ LALÍN (Pontevedra) ♥ LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS  
LEÓN ♥ MADRID ♥ VALENCIA

# PROGRAMA SEMANA DEL CORAZÓN DE BARCELONA 2017



ACTIVIDADES

17 y 29 de SEPTIEMBRE de 2017

17 SEPTIEMBRE

## **MARCHA NÓRDICA CAMINATA DE SANTS**

Caminamos juntos por el Día del Corazón

Lugar de salida y llegada:  
Parc de l'Espanya Industrial

29 SEPTIEMBRE

9:00 - 15:00 h.

## **CARPA**

- Reparto de material informativo
- Cálculo de riesgo cardiovascular (Anamnesis, presión y perímetro abdominal)
- Taller de reanimación cardio-pulmonar y uso de DEA
- Charlas informativas sobre los factores de riesgo cardiovascular. Especialmente prevención del tabaquismo
- Masterclass marcha nórdica dirigida a pacientes con cardiopatía
- Actuación musical

Lugar:  
Parc del PRBB (Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona), frontal Passeig Marítim/Plaça Charles Darwin

# DE BARCELONA 2017

17 SETEMBRE

**MARXA NÒRDICA  
CAMINADA DE SANTS**  
Caminem plegats pel Dia del Cor

Lloc de sortida i d'arribada:  
Parc de l'Espanya Industrial

29 SETEMBRE

9:00 - 15:00 h.

## **CARPA**

- Repartiment de material informatiu
- Càlcul de risc cardiovascular (Anamnesis, pressió i perímetre abdominal)
- Taller de reanimació cardio-pulmonar i ús de DEA
- Xerrades informatives sobre els factors de riscos cardiovasculars. Especialment prevenció del tabaquisme
- Masterclass marxa nòrdica dirigida a pacients amb cardiopatía
- Actuació musical

Lloc:  
Parc del PRBB (Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona), frontal Passeig Marítim/Plaça Charles Darwin

17 i 29 de SETEMBRE de 2017

ACTIVITATS

AYÚDANOS A PREVENIR LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

AJUDA'NS A PREVENIR LES MALALTIES CARDIOVASCULARS