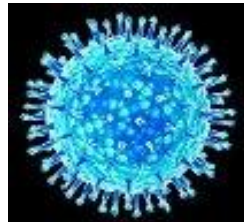


# LRC e-news

Núm. 16 · Desembre de 2014

## TEST RÀPID PER A LA DETERMINACIÓ DEL VIRUS DE LA GRIP

La **grip** és una malaltia infecciosa que afecta aus i mamífers i és causada per un tipus de virus d'ARN de la família *Orthomyxoviridae*. Aquesta família comprèn diversos gèneres, però únicament els que pertanyen al gènere *Influenza* (A, B i amb menor freqüència C) són els agents causants de la grip.



En l'ésser humà afecta sobretot les vies respiratòries i va acompanyat de símptomes de malestar general (feblesa, miàlgia, artràlgia, vòmits, cefalea, tos seca...). En casos greus pot complicar-se amb pneumònia i pot resultar mortal sobretot en nens, gent gran i població de risc. Es transmet principalment des dels individus infectats a través de les gotes d'aerosol carregades de virus que són emeses amb la tos, els esternuts o simplement en parlar o pel contacte amb elements contaminats.

La grip es distribueix en períodes estacionals i es propaga molt fàcilment; pot afectar un gran nombre de persones en un curt termini de temps (*epidèmies i pandèmies*). L'elevada capacitat de mutació d'aquests virus (sobretot del virus de la *Influenza A*) dificulta l'adquisició d'una immunitat completa; es per aquest motiu que les autoritats sanitàries recomanen la vacunació anual, principalment en els grups de risc. El tractament és únicament simptomàtic tot i que els casos greus requereixen hospitalització i tractament amb fàrmacs antivirals.

El **diagnòstic de la grip** és fonamentalment clínic, sobretot, durant els pics de la grip estacional o els brots epidèmics. Quan es fa necessari un diagnòstic de laboratori, els mètodes moleculars basats en tècniques d'amplificació d'àcids nucleics (rt-PCR) són el «*gold standard*»

**Es recomana realitzar un test diagnòstic a tots els pacients amb febre i quadre gripal que requereixin hospitalització.**

### Nota del laboratori:

Test ràpid per a la detecció del virus de la grip: **Alere™** i **Influenza A&B**

L'anàlisi de l'experiència acumulada a l'LRC en l'ús de tècniques moleculars per a la detecció del virus de la grip, ens ha portat a millorar el procés de cara a l'any 2015.

**Aquest any, l'LRC ha incorporat una tècnica ràpida per a la detecció dels virus de la grip A i B, que permet obtenir resultats moleculars d'una manera senzilla i precisa en menys de 15 minuts. Això permetrà agilitzar la gestió de pacients als hospitals de la xarxa LRC.**

**Alere™** i **Influenza A&B** utilitza la tecnologia d'amplificació isotèrmica d'àcids nucleics, en què no són necessàries les fases de cicles tèrmics ni de purificació de mostres.



**La mostra respiratòria (exsudat nasal, faringi o mostra profunda en pacients intubats) s'ha d'obtenir i remetre al laboratori com més aviat millor.**

En cadascun dels laboratoris de la xarxa LRC s'ha instal·lat un aparell que permet fer la determinació de forma ràpida, i només s'enviaran al **laboratori central** els casos que requereixin tipificar el virus de la grip o detectar altres virus respiratoris mitjançant la tecnologia molecular per array.



Per a més informació:

Administració: 932483027  
Laboratori: 932483028

[www.lrc.es](http://www.lrc.es)