

■ Nota de premsa ■

Un estudi demostra que una alimentació rica en àcid linoleic s'associa amb menor risc de fibril·lació ventricular en l'infart

- L'estudi s'ha desenvolupat conjuntament entre l'Hospital Germans Trias, l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM-Hospital del Mar) i el CIBER de malalties cardiovasculars
- L'equip investigador ha comparat les mostres de sang de 58 casos de pacients ingressats per un infart complicat amb fibril·lació ventricular primària amb els de 116 persones que no van patir aquesta complicació

Un equip d'investigadors de l'Hospital Germans Trias, i de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM-Hospital del Mar) i del CIBER de malalties cardiovasculars (CIBERCV) ha demostrat que el consum regular d'aliments rics en àcid linoleic pot ajudar a disminuir el risc de desenvolupar una aturada cardíaca per fibril·lació ventricular durant la fase aguda d'un infart. Els [resultats de l'estudi es publiquen](#) a la revista Scientific Reports.

Per arribar a aquestes conclusions, s'han quantificat els nivells d'una sèrie de greixos procedents de la dieta en la sang de pacients en el moment d'ingressar per infart. Concretament, s'han estudiat mostres de 58 pacients que van patir fibril·lació ventricular primària els dos primers dies d'estada a l'hospital, i es van comparar amb les mostres de 116 pacients, també infartats i de característiques similars, però que no van presentar fibril·lació ventricular. Els investigadors van observar que el risc de patir fibril·lació ventricular era menor en aquells pacients que tenien nivells alts d'àcid linoleic en sang.

Per Teresa Oliveras, cardiòloga de Germans Trias i co-investigadora principal de l'estudi, la rellevància d'aquesta troballa és que "aporta evidència sobre un factor modificable d'estil de vida, el dietètic, que es relaciona amb una potencial reducció de la mort sobtada arítmica en context d'isquèmia aguda. Per tant, incorporar aliments rics en àcid linoleic (com fruits secs i olis de llavors) a la dieta dels pacients

Per a més informació:

Mertxe La Torre
Comunicació Hospital Germans Trias
637 361 267
comunicacio.germanstrias@gencat.cat

David Collantes
Comunicació Hospital del MAR
93 248 35 37
dcollantes@parcdesalutmar.cat

Gabinet de Comunicació i Premsa

amb risc cardiovascular sembla una estratègia integradora per millorar el seu pronòstic si pateixen un infart”.

Els àcids grassos poliinsaturats inclouen majoritàriament els omega-3 i els omega-6. Els efectes beneficiosos pel cor dels omega-3 són llargament coneguts, mentre que són més recents els estudis i les evidències que conclouen els beneficis que aporten els àcids omega-6.

Per Aleix Sala, responsable de la línia de determinació d'àcids grassos en sang a IMIM, “el poder mirar els nivells en sang ens dona informació a dos nivells. Primer, ens ajuda a saber amb exactitud el consum de certs tipus de greix durant les setmanes abans d'obtenir la mostra de sang. Segon, ens indica com de protegides estan les cèl·lules del cor per afrontar els danys que un infart pugui causar”.

La fibril·lació ventricular, una arítmia potencialment mortal

Les malalties cardiovasculars són una de les principals causes de mort als països occidentals, i la seva complicació més greu és la mort sobtada cardíaca, de la qual l'infart agut de miocardi n'és el principal responsable.

La gran majoria dels infarts es presenten amb dolor opressiu al pit, però en alguns pacients es manifesten directament en forma d'aturada cardíaca, causada fonamentalment per una fibril·lació ventricular, una arítmia potencialment mortal i responsable de la major part de les morts sobtades cardíques prehospitalàries.

Tot i que la seva incidència real es desconeix, es calcula que entre un 5 i un 10% dels pacients atesos per un infart presenten fibril·lació ventricular durant les primeres 48 hores des de l'inici dels símptomes (l'anomenada 'fibril·lació ventricular primària') i només pot ser revertida amb un únic tractament eficaç: amb desfibril·lació elèctrica.

Durant les últimes dècades, amb els avenços terapèutics i la consolidació de les xarxes de reperfusió, la mortalitat per l'infart ha disminuït notablement, fins a l'actual 5-7%. No obstant, la fibril·lació ventricular primària s'ha mantingut estable, probablement perquè en la majoria de casos es presenta abans d'arribar a l'hospital: per això, continua sent la complicació més greu de la fase aguda d'un infart i representa un factor de mal pronòstic a curt termini.

Per a més informació:

Mertxe La Torre
Comunicació Hospital Germans Trias
637 361 267
comunicacio.germanstrias@gencat.cat

David Collantes
Comunicació Hospital del MAR
93 248 35 37
dcollantes@parcdesalutmar.cat

Article de referència

Teresa Oliveras, Iolanda Lázaro, Ferran Rueda, Germán Cediél, Deepak L. Bhatt, Montserrat Fitó, Francisco Madrid-Gambin, Oscar J. Pozo, William S. Harris, Cosme García-García, Aleix Sala-Vila, Antoni Bayés-Genís. [**Circulating linoleic acid at the time of myocardial infarction and risk of primary ventricular fibrillation**](#). Scientific Reports.

[L'Hospital Germans Trias](#) és un centre públic, situat en el marc del Campus Can Ruti, que presta atenció sanitària d'alta complexitat a les 800.000 persones que viuen al Barcelonès Nord i al Maresme, així com a alguns ciutadans d'altres territoris catalans en el cas de determinades patologies, en què l'hospital és referència per a fins a 1.200.000 habitants. L'Hospital el gestiona la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut (ICS), que també és responsable de l'Atenció Primària del Barcelonès Nord, el Maresme, el Vallès Oriental i el Vallès Occidental.

L'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM-Hospital del Mar) de Barcelona és un centre d'investigació científica en el camp de la biomedicina i les ciències de la salut, organitzat en cinc grans programes de recerca: Càncer, Epidemiologia i Salut Pública, Informàtica Biomèdica, Neurociències i Recerca Clínica Translacional. Format per uns 700 professionals, està entre les deu institucions espanyoles amb més impacte científic en l'àrea de salut.

És un centre CERCA de la Generalitat de Catalunya i està acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària per l'Instituto de Salud Carlos III.

28 d'abril de 2022

Per a més informació:

Mertxe La Torre
Comunicació Hospital Germans Trias
637 361 267
comunicacio.germanstrias@gencat.cat

David Collantes
Comunicació Hospital del MAR
93 248 35 37
dcollantes@parcdesalutmar.cat