



**Jornada
multidisciplinar sobre
els beneficis i els
diferents tipus
d'entrenament físic en
els pacients amb càncer
que s'han d'intervenir
quirúrgicament**

Organitzadors



**REPS AGAINST
CANCER**

**L'exercici físic
com a medicina**

Prehabilitació en pacients
quirúrgics

Servei d'Anestesiologia de l'Hospital del Mar



Divendres 19 d'abril

9 - 14h

Sala Marull - Campus
Universitari Hospital del Mar

Programa

9h. Presentació de jornada.

Dr. Ramón Adalia: *Cap de servei d'Anestesiologia Hospital del Mar.*

Sr. Marc Gil: *President Associació LEA.*

Sra Anna Caula: *Secretària d'Esports de la Generalitat.*

9:15h. Conferència "Exercici físic i càncer. S'està fent prou?"

Mario Redondo: *Exercise Physiology Cancer Center.*

10h. Introducció Prehabilitació a l'Hospital.

Dr. Marc Sadurní: *Metge Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.*

10:30-12:00h. Taules rodones amb professionals i pacients.

Moderen Dr. Jesús Carazo: *Metge adjunt d'Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.* Dra. Cristina Rodríguez: *Metgessa adjunta d'Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.* Dra. Esther Vilà: *Metgessa adjunta d'Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.*

Sra. Yolanda González: *Auxiliar d'infermeria CCEE, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.*

- 10:30h. Rehabilitació del pacient fràgil.

Dra. Ester Marco: *Cap de secció Medicina Física i Rehabilitació Hospital del Mar.*

Sra. Mercè Piqueras: *T.M. Fisioteràpia i Supervisora Àrea Terapèutica Hospital del Mar.*

- 11h. CrossFit adaptat per pacients oncològics.

Dra. Virginia López: *Metgessa resident de Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica i col·laboradora de LEA.*

Sr. Marc Gil: *President Associació LEA.*

Sra. Sílvia Franquet: *Técnica Superior d'Acondicionament Físic i entrenadora de LEA.*

- 11:30h. Entrenament Domiciliari No Supervisat.

Dra. Marta Corcoy: *Metgessa adjunta d'Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.* Sra. Ana Luque: *Infermera d'Anestesiologia, Unitat de Prehabilitació Hospital del Mar.*

12h. Pausa Cafè

13h. Sessió de CrossFit per a pacients i professionals.
Pati del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona.

14h. Tancament de la jornada.

Dr. Lluís Aguilera: *Cap de Secció de Valoració preanestèsica, Servei d'Anestesiologia Hospital del Mar.*