

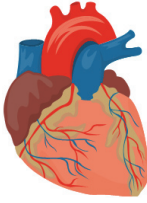
CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LOS CORTICOIDES

¿Qué son los corticoides?

Los glucocorticoides, corticosteroides o corticoides son un tipo de hormonas que producen nuestras glándulas suprarrenales, de los cuales el cortisol es el más importante. Estas sustancias son esenciales para la vida y regulan funciones cardiovasculares, metabólicas, inmunológicas y homeostáticas.

Los glucocorticoides tienen, además, potentes propiedades antiinflamatorias e inmunosupresoras, especialmente cuando se utilizan a dosis farmacológicas. Por este motivo se han utilizado ampliamente en el tratamiento de diferentes enfermedades inflamatorias, entre ellas algunas que afectan la piel.

Los corticoides pueden utilizarse por vía sistémica (pastillas o inyecciones) o por vía tópica en forma de cremas, pomadas, geles o lociones.



¿Por qué son tan temidos los corticoides?

Los corticoides en general y en particular los tópicos son un tratamiento eficaz y seguro si se utilizan en aquellos casos en los que están indicados y siguiendo las instrucciones médicas. Como cualquier medicación pueden dar lugar a efectos secundarios inherentes a la sustancia en sí, pero que pueden minimizarse si se utilizan de forma adecuada. Los efectos adversos más importantes, responsables de la fobia social a estas sustancias, son muy poco frecuentes cuando se utilizan de forma tópica. Sólo se producen cuando se realizan tratamientos prolongados con corticoides de alta potencia. El efecto secundario más importante es la supresión del eje hipotálamo-hipofisario-adrenal (es decir, que el cuerpo deja de producir cortisol, porque se está administrando como medicamento). Otros efectos secundarios de los corticoides administrados por vía sistémica son un aumento del riesgo de desarrollar osteoporosis, inhibición del crecimiento, debilidad muscular, aumento de peso, mayor riesgo de infecciones, diabetes mellitus, cataratas y retraso en la cicatrización de las heridas.

Corticoides tópicos. ¿Cuándo deben utilizarse?

Los corticoides sólo pueden utilizarse cuando un médico lo indique y siempre siguiendo las instrucciones con respecto a la frecuencia, forma de aplicación y duración del tratamiento. Pueden estar indicados en cualquier proceso inflamatorio que afecte la piel (dermatitis, psoriasis, liquen plano, picaduras, etc).

Con los corticoides tópicos, ¿existe riesgo de absorción sistémica?

Si los corticoides tópicos se aplican de forma adecuada su absorción sistémica suele ser muy baja y en muchos casos, insignificante. El grado de absorción dependerá de la sustancia (del tipo concreto de corticoide) y del vehículo (solución mínima absorción, ungüento máxima absorción), de la extensión de la superficie donde debe aplicarse, de la zona del cuerpo (cuanto más fina sea la piel, mayor absorción), del grosor de la capa de crema aplicada y de si se aplica directamente o en oclusión (poner un apósito alrededor del área donde hemos aplicado la crema).



¿Todas las cremas con corticoides son iguales?

No, cada preparado contiene un tipo de corticoide (de potencias totalmente diferentes) y puede presentarse en diferentes formas galénicas (solución, emulsión, crema, pomada, ungüento) Es muy importante conocer qué corticoide y qué forma galénica se utiliza en cada caso, ya que no todos son igual de potentes ni tienen un idéntico potencial para desarrollar efectos secundarios. Debemos escoger un corticoide determinado según el tipo de situación, características de la lesión, localización y edad del paciente.

¿Cuáles son los efectos secundarios locales?

La aplicación crónica de las cremas de corticoides sin periodos de descanso o si se aplican de forma inadecuada puede producir atrofia (adelgazamiento) de la piel, aparición de estrías y de telangiectasias (dilataciones vasculares), así como potenciales efectos secundarios sistémicos.

¿Son seguros los corticoides tópicos en niños?

Si se aplican correctamente los corticoides tópicos son preparados muy seguros. Los niños, y especialmente los lactantes, tienen una piel mucho más fina y una superficie cutánea proporcionalmente más amplia, por lo que el riesgo de absorción sistémica de los corticoides tópicos puede ser muy superior a la del adulto. Por este motivo, debería escogerse cuidadosamente el corticoide a utilizar (baja potencia, evitando los de potencia alta o muy alta), y no aplicarlos sobre zonas extensas y durante largos periodos de tiempo.



¿Son seguros los corticoides tópicos en mujeres embarazadas?

Como la mayoría de fármacos, antes de ser utilizados durante el embarazo debe valorarse el riesgo-beneficio de administrarlos. Si consideramos su baja absorción cuando se aplican en zonas localizadas de la piel, pueden administrarse sin riesgo durante cortos periodos de tiempo, especialmente cuando el proceso cutáneo lo requiera, pero siempre bajo prescripción médica.

¿Se puede ser alérgico a los corticoides?

Aunque los corticoides se utilizan a menudo en el tratamiento de procesos de tipo alérgico, algunas personas pueden desarrollar una alergia a determinados grupos de corticoides. En estos casos pueden realizarse pruebas de alergia (epicutáneas) con el objetivo de determinar cuál es el corticoide implicado y qué corticoides pueden prescribirse con seguridad.