

## El Hospital del Mar pone en marcha un dispensario virtual para atender a pacientes con apnea del sueño

- ***La Unidad Multidisciplinaria de la Patología del Sueño es pionera en el Estado en control virtual de los pacientes, gracias a los nuevos equipos que permiten el seguimiento a distancia de los tratamientos***
- ***Los especialistas pueden controlar desde el Hospital el seguimiento del tratamiento que hacen los pacientes, modificarlo o detectar si el equipo presenta algún problema***
- ***Este sistema permite a los pacientes ahorrarse entre el 40 y el 50% de las visitas hospitalarias***

**Barcelona, 13 de noviembre de 2018.** – La Unidad Multidisciplinaria de la Patología del Sueño del Hospital del Mar es pionera en el Estado en poner en marcha una experiencia de **dispensario virtual** para ajustar el tratamiento y hacer el seguimiento de pacientes con **apnea del sueño**. Los profesionales de la unidad pueden seguir a distancia la evolución de su tratamiento, gracias a la incorporación a los equipos instalados en casa de los enfermos de una conexión que transmite los datos necesarios. Esto permite a los pacientes evitar visitas reiteradas al hospital para hacer los controles de la evolución de su enfermedad.

La iniciativa se puso en marcha este verano y ya se benefician de ella unos ochenta pacientes. En estos casos, una enfermera, supervisada por el equipo médico de la unidad, revisa los datos que los equipos transmiten por **vía telemática**. Estos equipos son los dispositivos de **CPAP** (dispositivo de presión positiva continuada en la vía aérea), el tratamiento estándar de la apnea del sueño. Los datos permiten ver la evolución de los enfermos, si siguen de forma correcta el tratamiento o si el equipo tiene algún problema de funcionamiento. A la vez, se puede modificar el tratamiento a distancia, cambiando los parámetros. **"El equipo CPAP no solo nos da información sobre el seguimiento del tratamiento o posibles episodios de apnea, sino que, por vía telemática, podemos modificar el tratamiento, controlar las horas de sueño del paciente, el número de apneas y el estado del equipo"**, explica el Dr. Miguel Félez, coordinador de la Unidad Multidisciplinaria de la Patología del Sueño del Hospital del Mar, que recuerda que cada mes se instalan 60 dispositivos CPAP solo en el Parc de Salut Mar.

**"Nos podemos plantear hacer un control a largo plazo del enfermo, un control telemático, un control que evita que el paciente tenga que venir al hospital, a no ser que en uno de estos controles detectemos algún problema"**, apunta el Dr. Félez. Se calcula que los pacientes que formen parte del proyecto se podrán ahorrar entre el 40 y 50% de las visitas habituales al hospital. El 80% de los enfermos que reciben tratamiento en la unidad sufren apnea del sueño.

### La apnea del sueño

Se trata de una patología del sueño en la cual el enfermo deja de respirar de forma repetida y durante breves periodos de tiempo durante la noche. Puede afectar a personas de todas las edades, pero el perfil del enfermo es el de una persona obesa de mediana edad. Se calcula que en el Estado hay entre 5 y 7 millones de personas que sufren apneas del sueño. De estas, entre 1,2 y 2,1 millones necesitan tratamiento, pero hay muchos casos no diagnosticados. Es más frecuente en hombres (con una prevalencia entre el 3 y el 7%) que en mujeres (prevalencia entre el 2 y el 5%). El tratamiento más habitual es la utilización de un dispositivo CPAP, una mascarilla que se pone sobre la cara del paciente y que utiliza la presión del aire para abrir la garganta, permitiendo el paso del aire.

Entre los factores de riesgo que pueden provocar la aparición de las apneas del sueño está el sobrepeso y la obesidad, así como la edad. Esto ha provocado un incremento de casos en los últimos años. Se calcula que entre el 60 y el 70% de los enfermos tienen problemas de peso.



### *Nota de premsa*

Esta patología puede provocar complicaciones de salud graves, como hipertensión, arritmias, cardiopatía isquémica, o, en los casos más graves, accidentes cerebro-vasculares.

#### **La Unidad Multidisciplinaria de Patología del Sueño del Hospital del Mar**

Esta unidad, situada en el Centre Fòrum PSMAR, cuenta con 11 profesionales de diversas especialidades, que trabajan para ofrecer la mejor atención a los pacientes del área de referencia. La unidad, que realiza cada año cerca de 1.500 pruebas y hace el seguimiento de más de 3.000 pacientes, depende de los servicios de Neumología y de Neurología. A pesar de ello, también colabora con pediatras, psiquiatras, endocrinólogos y otorrinolaringólogos. La enfermedad más prevalente entre los pacientes de la unidad es la apnea del sueño (con el 80% de las pruebas que se realizan), a pesar de que también tratan casos de narcolepsia o epilepsia, entre otras patologías.

La unidad y sus profesionales han recibido recientemente la acreditación como Unidad de Alta Complejidad de la [Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica \(SEPAR\)](#), después de superar un complejo proceso de evaluación. Se trata del nivel más alto de acreditación que concede esta entidad.

#### **Más información**

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)