

**Dijous 30 de  
maig de  
2024**

Sala Josep Marull  
C/ Dr. Aiguader, 80  
08003 Barcelona

**Inscripció gratuïta.**

**Per aforament limitat  
cal fer-la abans**

**del 28/05/24**

**en aquest QR:**



[www.hospitaldelmar.cat](http://www.hospitaldelmar.cat)

 [twitter.com/  
hospitaldelmar](https://twitter.com/hospitaldelmar)

# V Jornada de presentació de Projectes de Recerca

***IIR de Salut Mental de l'Hospital del Mar***

## **9.15 h Presentació**

Marta Anguera, Directora infermera de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar.

**9.30 – 10.30 h Taula rodona “L'especialitat en primera persona, expertes per l'experiència”.**

**9:30 – 10.00 h “La investigació infermera, de resident a doctora”** Irene Canosa, Infermera especialista de salut mental.

**10.00 – 10.30 h “L'emoció de ser resident per després construir com especialista”**

Charo Valera, Doctora i Infermera especialista de Salut Mental.

## **10.30 – 11.00 h Descans i refrigeri**

## **11.00 – 13.30 h Presentació dels TFR**

**11.00 h** Natalia Dominguez “Programa de entrenamiento en habilidades para la disminución de la conducta suicida en adolescentes”.

**11.20 h** Isabel Rodríguez “Proyecto de intervención de arteterapia para abordar la ansiedad y potenciar la autoestima en adolescentes”.

**11.40 h** Natalia Sanz “Agentes implicados en la contención mecánica: vivencias en primera persona de los usuarios y de los profesionales”.

**12.00 h** Nuria Viñeta “El fenómeno Fear of Missing Out (FoMO) y su impacto en la salud mental: un estudio piloto”.

**12.20 h** Adriana Pérez “Diseño de un grupo de ayuda mutua para usuarios diagnosticados de psicosis: una intervención enfermera basada en la recuperación”.

**12.40 h** Maria García “Sala de la calma, experiències dels pacients ingressats a la unitat d'aguts de psiquiatria i patologia dual”.

## **13.00 h Precs i preguntes.**

## **13.30 h Cloenda**

Dra. Paloma Garcimarin. Directora infermera de l'Hospital del Mar.