

**INFORMACION y ACOGIDA AL RESIDENTE**  
**MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓN**  
**HOSPITAL DE L'ESPERANÇA Y DEL MAR.**

**Parc de Salut Mar**

**Barcelona - 2020**

## **INDICE**

**Benvenida**

**Quienes somos**

**Donde estamos**

**Que hacemos**

**Que esperamos del residente**

**Que lecturas se recomiendan**

**El plan de formación**

**Annexos**

- 1. Organigrama del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación**
- 2. Distribución de cargas de trabajo**
- 3. Distribución de las funciones en el area médica**
- 4. El plan de rotación**

**Objetivos específicos de las rotaciones**

## **BENVENIDA**

¡Bienvenidos!

Deseo que este documento os sirva de ayuda en vuestro primer contacto con el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, con vuestro servicio.

Contiene información útil para “moverse” por el servicio, al menos durante los primeros días. Esta información es complementaria a la que aparece en la Guía de Acogida del Residente que elabora el Parc de Salut MAR, de carácter general.

Antes de pasar a la información verdaderamente útil, permitidme una reflexión sobre la especialidad que iniciáis. La Medicina Física y Rehabilitación es una especialidad de síntesis, pero en la que no debe descuidarse el análisis ni la subespecialización.

La Medicina Física y Rehabilitación tiene como competencias el diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de la discapacidad para conseguir la máxima capacidad funcional, facilitar la independencia y optimizar la calidad de vida de los pacientes, prevenir complicaciones y favorecer la reintegración en el entorno familiar, social y laboral previo. La RHB es un proceso centrado en el paciente, limitado en el tiempo y orientado por objetivos, que precisa de un equipo multidisciplinar de profesionales (fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas i psicólogos) así como de la implicación activa del paciente y sus familiares.

Esperamos de verdad que podáis disfrutar de unos buenos años de formación con nosotros que, por otra parte, sirvan para que nosotros aprendamos a la vez con vosotros.

Cordialmente,

Dra. Esther Duarte  
Jefe de Servicio

## 1. Quienes somos?

Esther Duarte Oller	Jefe de Servicio Coordinadora del Grupo de Investigación en Rehabilitación
Ferran Escalada Recto	Jefe de Servicio emérito
Josep M <sup>a</sup> Muniesa Portolés	Jefe de la Sección Aparato Locomotor emérito
Anna Guillén Solà	Jefe de Sección Rehabilitación Neurologica
Ester Marco Navarro	Jefe de Sección Aparato Locomotor
Roser Belmonte Martínez	Jefe Clínico
Roser Boza Gómez	Médico Adjunto, tutora de residentes
Marta Tejero Sánchez	Médico Adjunto, tutora de residentes

### Residentes 2019:

Luís Salas Medina	Médico Residente (2017)
Anna Sobiesiak	Médico Residente (2018)
Helena Bel Franquesa	Médico Residente (2018)
Alexandros Valassidis Vila	Médico Residente (2019)
Christian Grillo Garcia	Médico Residente (2019)

Laura Martínez Ramos	Administrativa
M <sup>a</sup> Carme Preses Berenguer	Administrativa
Carme Salas Sánchez	Administrativa
Ana Monserrat Lindo	Administrativa

Cristina Cervantes Estrada	Jefa de Área de Rehabilitación
Carme Cinca Esquerré	Supervisora de Fisioterapia (H. Esperança)

Laia Álvarez Subirá	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Sandra Alonso Marsol	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Anna Barberà Ribalta	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Mònica Biosca Sellares	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Ikerne Blasco Roig	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Mariona Coll Molinos	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Gemma Colom Tarrida	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Cecilia Farras Perez	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Ana Hernán Sánchez	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Carmen herrero Esturillo	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Alexandra Junque Diaz	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Sergio Delgado Hita	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Ana Lobato Bonilla	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Endika Lozano Larraza	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Núria Llarch Alfonso	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Miriam Llobet Capardon	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Enric Majadas Espinosa	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Andrea Morgado Perez	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Mercè Parrón Morón	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Eva M <sup>a</sup> Pascual García	Fisioterapeuta (H. Mar)
Mercè Piqueras Céspedes	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Xavier Santafé Montalban	Fisioterapeuta (Centre Fòrum)
Daniel Salas Guiro	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Mar Sistané Esperanza	Fisioterapeuta (H. Mar)
Marta Solís Garrido	Fisioterapeuta (H. Mar)
Sandra Torrell Vallespin	Fisioterapeuta (H. Esperança)
Ruben Valero Valero	Fisioterapeuta (H. Esperança)

Albert Vilajosana Carvi	Fisioterapeuta (H. Mar)
Núria Coral Esteban	Terapeuta Ocupacional (Centre Fòrum)
Susanna Redón Bolos	Terapeuta Ocupacional (Centre Fòrum)
Nohora Rueda Moreno	Terapeuta Ocupacional (H. Esperança)
Teresa Amoros	Terapeuta Ocupacional (H. Esperança/C. Fòrum)
Sonia Nieto Cadalso	Logopeda (H. Esperança)
Julia Preckler Nualart	Logopeda (Centre Fòrum)
Núria Leiva Bañuelos	Neuropsicòloga
Margarita Pujadas Molina	Auxiliar de Fisioteràpia
Rosa Bartrons Vilarnau	Supervisora de Enfermeria
Camelia Barrera de Paz	Enfermera Hospital de Dia de Rehabilitación Enfermera de Soporte a la Investigación
Núria Batlle	Auxiliar de Consultas Externas

## 2. Donde estamos?

### **HOSPITAL DE L'ESPERANÇA** **Sant Josep de la Muntanya, 12** **08024 BARCELONA**

- Área de hospitalización: 40 camas repartidas entre las plantas 3 y 4, con la correspondiente dotación de enfermería.
- Hospital de Día
- Área terapéutica con:
  - Sala de cinesiterapia i mecanoterapia
  - Salas de tratamiento individual
  - Salas de termoterapia, diatermia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, electro-terapia, tracciones de columna vertebral
  - Sala de yesos y técnico ortopédico
  - Sala de logopedia
  - Salas de terapia ocupacional
  - Sala de grupos
  - Sala de hidroterapia, pasillo de marcha
- Área de secretaría y atención al público
- 8 despachos médicos para consulta externa
- 1 sala de exploraciones complementarias
- Sala de residentes con biblioteca básica
- Sala de reuniones

### **HOSPITAL DEL MAR** **Pg. Marítim, 25-29** **08003 BARCELONA**

- Dotación de personal: 4-5 fisioterapeutas
- Tratamientos individualizados en las unidades de hospitalización
- Area terapéutica Rehabilitación Cardíaca y Respiratoria – Centre Claror Marítim
- 1 despacho médico i 1 despacho Fisioterapeutas

### **CENTRE FÒRUM - HOSPITAL DEL MAR** **Carrer Lluï, 410** **08019 BARCELONA**

- Área de secretaría y atención al público
- Área terapéutica con espacios de Fisioterapia, de Terapia Ocupacional y logopedia
- Hospitalización: realizamos fisioterapia a los pacientes hospitalizados del área de convalecencia y de larga estancia del centro Fòrum, un promedio de 60 tratamientos diarios en carácter de interconsulta.

- Àrea terapèutica con:
  - Sala de cinesiterapia i mecanoterapia
  - Salas de tratamiento individual
  - Salas de termoterapia, diatermia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, electro-terapia, tracciones de columna vertebral
  - Sala de tratamiento de incontinencia urinaria
  - Sala de yesos y técnico ortopédico
  - Sala de logopedia
  - Salas de terapia ocupacional
  - Sala de grupos
  - Sala de Rehabilitación cardíaca
- Àrea de secretaría y atención al público
- 3 despachos médicos para consulta externa
- 1 sala de exploraciones complementarias- Anàlisis de la Marcha
- 1 sala para la realización de FESS
- 1 sala para la realización de pruebas de esfuerzo- Pre-habilitación
- Sala de residentes
- Sala de reuniones

### 3. Que hacemos?

#### 1. ÀREA HOSPITALARIA

##### **H. Esperança:**

40 camas para pacientes ingresados.

Principales patologías:

- Secuelas neurológicas y neuroquirúrgicas.
- Post-operatorio de cirugía ortopédica (prótesis total de cadera, prótesis total de rodilla, intervenciones de raquis, ligamentoplastias de rodilla)
- Amputaciones
- Escoliosis
- Interconsultas de COT y de la Unidad de Geriátrica de Agudos

Hospital de día de Rehabilitación (8-15h)

##### **H. Mar:**

Visita médica semanal áreas de COT, Neurología y UCI.

Interconsultas médicas

Tratamientos de fisioterapia a pacientes ingresados

Rehabilitación cardiorrespiratoria

Atención del paciente Unidades Cuidados Intensivos

##### **Centre Fòrum – Hospital del Mar:**

Visita médica semanal (Unidades de Postagudos, Convalecencia y Cuidados Paliativos).

Interconsultas médicas

Tratamientos de fisioterapia a pacientes ingresados

#### 2. CONSULTA EXTERNA

El Servicio de Medicina Física y Rehabilitación atiende diferentes patologías en régimen ambulatorio, tanto la patología derivada del propio hospital, como de la procedente de asistencia primaria (área de influencia del Hospital del Mar). El servicio de Medicina Física i Rehabilitación dispone de las siguientes unidades de atención de patología específica ubicadas tanto en el Hospital de la Esperança, Hospital del Mar como en el Centro Fòrum

##### **1. Aparato Locomotor**

- Postoperatorio en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Artroplastias cadera y rodilla, cirugía ligamentosa...).
- Algias osteoarticulares (raquis, hombro doloroso...) y patología reumática
- Deformidades de raquis (escoliosis y cifosi)
- Ortopedia infantil

##### **2. Rehabilitación Neurológica**

- Rehabilitación ambulatoria de lesiones cerebrales y otras enfermedades
- RHB de les lesiones del sistema nerviOSO periférico.

##### **3. Rehabilitación en paciente con espasticidad**

- Evaluación funcional y adaptación de ortesis
- Infiltración ecoguiada Toxina botulínica
- Evaluación conjunta con el servicio de COT Cirugía espasticidad

##### **4. Rhb. Cardio-respiratoria**



- . Diagnóstico, valoración y seguimiento
- . Programas de tratamiento para pacientes con enfermedad cardiorespiratorias (EPOC, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca y otras) en fase crónica y aguda
- . Condicionamiento y entrenamiento previo a cirugía cardíaca, torácica y de cáncer gastroesofágico
- . Pruebas de esfuerzo / ejercicio terapéutico

#### **5. Rhb. en Cirugía post-cáncer de mama y Limfedema**

- . Medidas preventivas de la extremidad post-cirugía
- . Valoración y tratamiento complicaciones extremidad superior y tronco
- . Reacondicionamiento físico post tratamiento del cáncer
- . Drenaje linfático manual, Vendaje multicapa, Pressoterapia multicompartmental
- . Electroterapia de baja frecuencia-baja intensidad
- . Prescripción piezas de compresión
- . Instrucción y ayudas técnicas para piezas de compresión
- . Instrucción de medidas de autocuidado

#### **6. Rhb. Parálisis Facial**

- . Reeduación Neuromuscular
- . Toxina Botulínica

#### **7. Rhb alteraciones de la deglución**

- . Cinesiterapia y Logopedia
- . Estimulación NeuroMuscular (Vital STIM)
- . Estudio radiológico dinámico de la deglución (VIDEOFLUOROSCÒPIA)\*
- . Estudio Fibroendoscòpic de la deglución ( FEES)

#### **8. Escoliosis y deformidades de raquis**

- . Diagnóstico, valoración, seguimiento y ortetización (corsés)
- . Confección ortesis de yeso para corrección de deformidades vertebrales EDF

#### **9. Rhb Suelo pélvico**

- . Diagnóstico, valoración y programas de tratamiento para pacientes con patología pélvica (Incontinencia Urinaria Femenina, Incontinencia Urinaria masculina post-prostatectomía, dolor pélvico crónico.
- . Neuroestimulador tibial
- . Ecografía suelo pélvico

#### **10. Rhb Ortopedia Infantil**

- Estudio y tratamiento de las deformidades
- Ortesis Plantares

#### **11. Rhb pie diabético**

- . Valoración pie diabético neuropático
- . Prescripción y control de tratamiento ortoprotésico.
- . Control de curas en Hospital d e dia

## **12. Pre-Habilitación. Sarcopenia**

- Valoración del paciente candidato a cirugía con elevado riesgo quirúrgico que requiere programa e rehabilitación para minimizar dicho riesgo.

## **13. Indicación y prescripción de prótesis y ortesis**

- Dispensario multidisciplinar unificado de prescripción y revisión de prótesis, ortesis y sillas de ruedas

## **14. Intervencionismo**

- Infiltraciones ecoguiadas tendinosas y articulares

## **15. Exploraciones Complementarias**

### **Pruebas funcionales de análisis del movimiento**

- Análisis del equilibrio (posturografía)
- Estudio de la marcha
- Análisis de presiones plantares

### **Pruebas de valoración y monitorización de la capacidad de ejercicio:**

- Prueba de esfuerzo cardiopulmonar (cicloergometria con consumo de oxígeno)
- Prueba de capacidad de ejercicio: test de 6 minutos de marcha, test de 2 minutos de marcha, cicloergometria con carga continua
- Fuerza de músculos periféricos con dinamometria isométrica
- Presiones respiratorias (inspiratòria y espiratòria) máxima
- Estudio de composición corporal con bioimpedanciometria

### **Estudio de la Deglución**

- Estudio radiológico dinámico de la deglución (VIDEOFLUOROSCÒPIA)\*
- Estudio Fibroendoscòpico de la deglución ( FEES)

### **Ecografia**

- Infiltración ecoguiada
- Estudio suelo pélvico

	Esperança	Mar	Fòrum
Rehabilitació a pacients ingressats en altres serveis (Interconsultes)	x	x	x
Rehabilitació lctus i altres malalties neurològiques i neuroquirúrgiques ingressat	X		
Rehabilitació neurològica ambulatoria	X		x
Unitat Funcional de Pròtesis	X		x
Altres intervencions de l'aparell locomotor	X		
Tècniques terapèutiques aplicades	X	X	X
RHB cardio respiratòria	x	x	x
RHB post cirurgia de càncer de mama i limfedema	X	X	x
RHB Paràlisi facial	X		x
RHB alteracions de deglució	X		x
RHB escoliosi i deformitats de raquis	X		x
RHB sol pèlvic			x
RHB espasticitat	X		
RHB ortopèdia infantil	X		x
Peu diabètic	X	X	
Inici ortopèdia i revisió	X	X	
Proves funcionals i anàlisi de moviment		X	x
Valoració i monitorització exercici	X		
Estudi de deglució	X		x
Ecografia	X		x
Hospital de dia postoperatori COT	X		
Hospital de dia Geriàtric			X

Taula 1. Activitat i centre on es realitza.

### 3. SESSIONES

Rehabilitación Cardiopulmonar	Lunes 13 h.	Expl. Comp. Neum. (H. Mar)
Bibliográfica	Martes 8-9 h.	Sala de Reuniones, UH 30
Clínica del Servicio	Martes 9-10 h.	Sala de Reuniones, UH 30
General del Parc de Salut MAR	Martes 15-16 h.	Aula 4 UDIMAS H. Mar
Técnico Ortopédico	Miércoles 15-16 h.	Despachos 1 i 4 - Rhb
Práctica clínica – Fondo Teórico	Jueves 8-9 h.	Sala de Reuniones, UH 30
Sesión de residentes / Tutoría	Jueves 15-16 h	Sala de Residentes
Conjunta Convalescència	Viernes 8-9 h.	Centro Forum

Sociedad Catalana de Rehabilitación y Medicina Física:  
Último martes de cada mes en la Academia de las Ciencias Médicas

#### 4. OTRAS ACTIVIDADES

- Tratamiento focal de la espasticidad con infiltraciones de toxina botulínica.
- Manejo conservador de la escoliosis: confección de yesos EDF, ortetización...
- Tratamiento de la Incontinencia Urinaria
- Tratamiento del linfedema
- Rehabilitación cardiorrespiratoria
- Estudio y tratamiento de los Trastornos de Deglución
- Exploraciones complementarias:
  - Laboratorio de marcha y equilibrio: baropodometría, posturografía computarizada, plataforma de marcha (*gaitmatt*)
  - Pruebas de prescripción de ejercicio: prueba de esfuerzo cardiopulmonar, prueba de 6 minutos de marcha, espirometría, dinamometría muscular periférica y respiratoria, bioimpedanciometría
  - Estudio de la deglución: videofluoroscopia, fibroendoscopia esofágica, fuerza lingual
  - Ecografía Suelo pélvico en paciente femenina con incontinencia urinària

#### 5. CIENTIFICA E INVESTIGADORA- GRUP DE RECERCA REHABILITACIÓ

- Elaboración de proyectos de investigación
- Presentación de tabajos de investigación en reuniones y congresos de la especialidad
- Publicación en revistas nacionales e Internacionales
- Participación en proyectos de investigación

#### 6. DOCENTE

Formación de MIR en Rehabilitación: 1 MIR / año (desde 1995 al 2007)  
2 MIR / año (a partir del 2008)

Formación otros MIR del PSMar y centros externos:

- Reumatología
- Traumatologia i Ortopèdia
- Geriatria
- Medicina laboral

Clases de pre-grado de Medicina a la Universitat Autònoma de Barcelona

Cleses Grado de Fisioterapia de la Universidad Autònoma de Barcelona

### 3. Qué esperamos del residente?

La línea base de la formación del residente será la adquisición de habilidades y conocimientos indicados en el plan del Consejo Nacional de Especialidades, Ministerio de Sanidad y Consumo” (anexos).

Esperamos la plena integración y participación del residente en las diferentes actividades del Servicio, con un nivel de responsabilidad ascendente; esperamos que el residente estudie, asista a los cursos formativos que se le ofrecen, realice asistencia en planta y consulta, presente sesiones, comunicaciones y participe en la actividad investigadora.

### 4. Que lecturas básicas recomendamos?

#### Libros

- Kottke FJ, Lehmann JF. **Medicina Física y Rehabilitación de Krusen**. Editorial médica panamericana.
- **De Lisa. Rehabilitation Medicine**. Lippincot Company. Philadelphia, 1998. 3<sup>rd</sup> ed.
- Hislop HJ, Montgomery J. **Pruebas funcionales musculares de Daniel's Worthingham's**. Marban 2002. 1<sup>a</sup> ed.
- **Kendall. Músculos, pruebas y funciones**. De Jims, 1985. 2<sup>a</sup> ed.
- **Kinesiterapia Medicina Física. Encyclopedie Medico-chirurgicales**. París.
- Plaja J. **Analgesia por medios físicos**. McGraw Hill. Madrid, 2003. 1<sup>a</sup> ed.
- Lusardi MM, Nielsen CC. **Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation**. Butterworth Heinemann, Woburn 2000. 1<sup>a</sup> ed.
- **Manual SERMEF de Medicina Física y Rehabilitación**, Editorial Panamericana.
- Cano, R. y Collado, S. (coord.), **Neurorrehabilitación**. Métodos específicos de valoración y tratamiento, Editorial Panamericana.
- Espinosa, J. et al., **Guía esencial de rehabilitación infantil**, Editorial Panamericana.
- Braddom, R.L., **Physical Medicine and Rehabilitation**, W.B. Saunders Co.
- Martínez Morillo, M.; Pastor, J.M. y Sendra, F., **Manual de Medicina Física**, Editorial Harcourt Bruce.
- Garret, W.E. y Kirkendall, D.T., **Exercise and Sport Science**, Lippincortt William & Wilkins.
- Roberts, S.O.; Robergs, R.A. y Hanson, P., **Clinical Exercise. Testing and Prescription**, Theory and Application, CRC Press LLC.

- Rodríguez, L.P. y cols., **Técnicas Hidrotermales**, Editorial Videocinco.
- Pedretti, L.W. y Early, M.B., Mosby. **Occupational Therapy**. Practice skills for Physical Disfunctions, Inc).
- Frontera, W.R.; Dawson, D.M. Y Slovik, D.M., **Exercise in Rehabilitation Medicine, Human Kinetics, Champaign**.
- González Mas, R. y cols., **Rehabilitación Médica**, Editorial Masson.
- Lazar, R., **Principles of Neurologic Rehabilitation**, Editorial McGraw- Hill.
- Rodríguez Rodríguez, L.P. y Gusi Fuertes, N., **Manual de Prevención y Rehabilitación de Lesiones Deportivas**, Editorial Síntesis.
- Garrison, S.J., **Manual de Medicina Física y Rehabilitación**, Editorial McGraw-Hill Interamericana.
- Miangolarra, J.C., **Rehabilitación Clínica Integral**, Editorial Masson.
- Miranda Mayordomo, J.L., **Rehabilitación Médica**, Editorial Aula Médica.

### **Revistas**

- Rehabilitacion (Madrid)
- Archives of Physical Medicine and Rehabilitation
- Journal of Rehabilitation Medicine
- Paraplegia
- Spine
- Stroke

### **Internet**

[www.aatrm.net/pdf/gp05ictusca.pdf](http://www.aatrm.net/pdf/gp05ictusca.pdf)

Guia de Pràctica Clínica de l'ictus

[www.joseplaporte.org](http://www.joseplaporte.org)

Biblioteca Josep Laporte. Accés a múltiples serveis (Medline, Cochrane, revistes electròniques)

[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov)

Pub Med National Library. Important recull de base de dades mèdiques

[www.update-software.com/trip/logon.asp?Log=1&SrchEx=\\_SrchEx](http://www.update-software.com/trip/logon.asp?Log=1&SrchEx=_SrchEx)

Accés a diferents bases de dades de publicacions mèdiques

[www.comb.es](http://www.comb.es)

Col.legi de metges de Barcelona. Apartat especialitats, links d'interés específic per rehabilitació..

## 5. Plan de formación

El pla de formación viene indicado por la Comisión Nacional de Especialidades, Ministerio de Sanidad y Consumo, que se adjunta en un documento anexo, se realizan algunas adaptacions a nuestro centro por lo que el esquema de los contenidos de cada año finalment es:

### R1:

Es un período en que toda la actividad asistencial del residente ha de estar controlada y/o dirigida por el médico responsable.

- Rotaciones por Pneumologia, Neurologia, Neurofisiologia, Radiologia, Cirurgia Ortopédica y Traumatologia. El calendario de rotaciones asi como los objetivos de cada una estan en el documento anexo.
- Toma de contacto con Medicina Física y Rehabilitación
- Sesiones para nuevos residentes.
- Plan Transversal Común (obligatorio)
- Sesiones de Inicio Parc de Salut Mar
- Guardias de Medicina Hospital del Mar
- Obligatorio por parte del residente la evaluación al final de cada rotación: del servicio, el tutor y el médico responsable.

### R2 i R3:

Plena integración en el Servicio, tanto desde el punto de vista asistencial como docente e investigadora. El nivell de responsabilidad y de autonomia sera creciente. Son años centrales en la adquisición de conocimientos de la especialidad, por lo que no hay que olvidar la adquisición de conocimientos teoricos (estudio).

- Activitat asistencial en planta y consulta externa
- Participación en proyectos de investigación
- Participación en sesiones y congresos
- Plan Transversal Común (obligatorio)
- Guardias en Urgencias Medicina, COT y cirugía general.
- Evaluació por parte del residente sobre: el servicio, tutor y medico responsable

### R4:

El residente de último año ha de ser capaz de asumir las responsabilidades solo, a pesar de que siempre contará con la ayuda del servicio. También debe tener iniciativas y capacidad de desarrollar tareas investigadoras. Colaborará con el Servicio en aspectos docentes, en relación a otros residentes, estudiantes, etc.

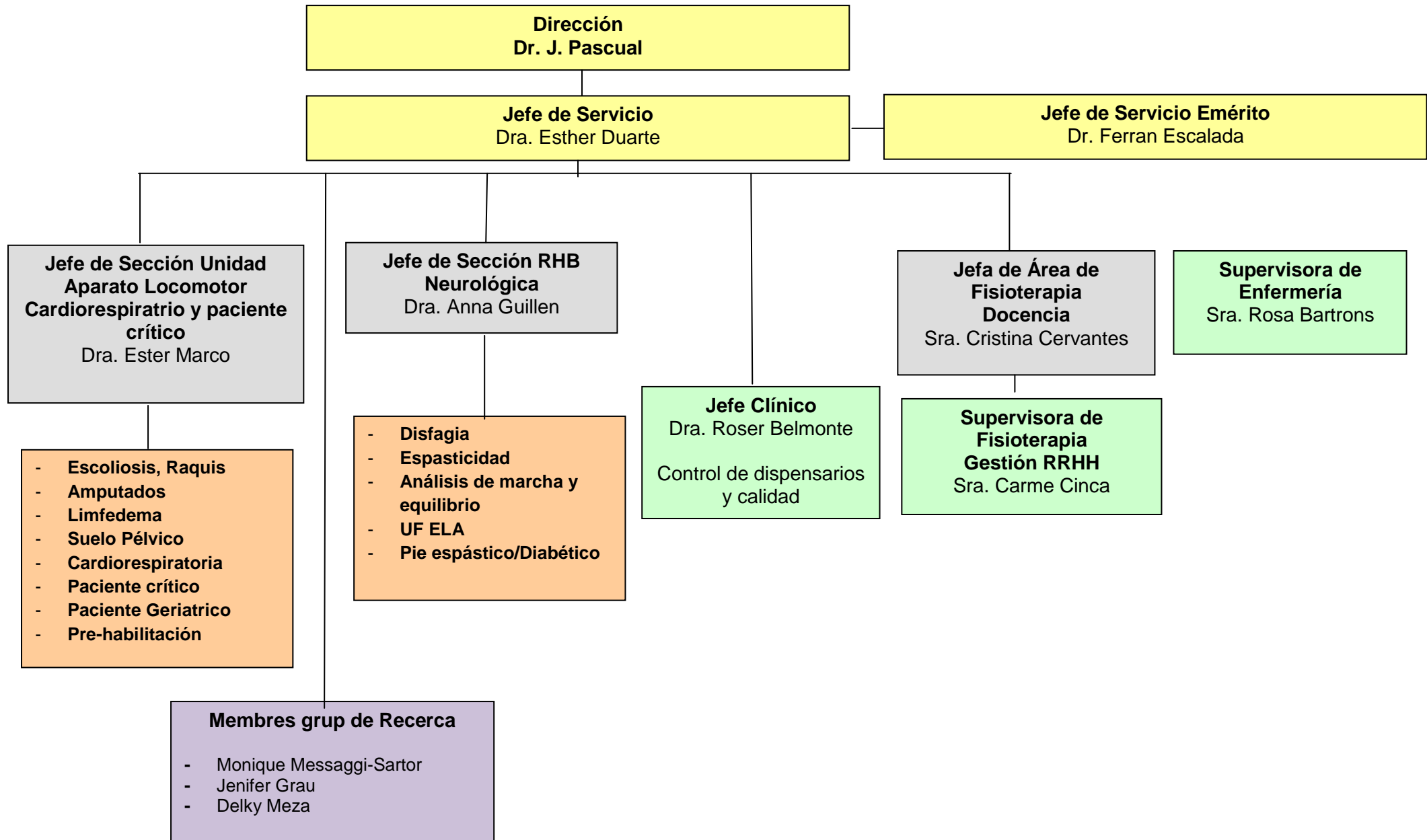
- Rotación para Lesionados Medulares.
- Rotación para Rehabilitación Infantil.
- Rotación por la Clínica del Dolor
- Actividad asistencial en planta y consulta externa de Medicina Física y Rehabilitación
- Participación en trabajos de investigación
- Participación en sesiones y congresos
- Guardias en Urgencias Hospital del Mar y Unidad Lesionados Medulares H. Vall Hebron
- Evaluación por parte del residente sobre: el servicio, el tutor, el médico responsable



## **ANNEXOS**

**ORGANIGRAMA**  
**MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ**  
**HOSPITAL DE L'ESPERANÇA**  
**HOSPITAL DEL MAR**  
**CENTO FORUM**  
**PARC DE SALUT MAR. BARCELONA.**

**2020.**



**REPARTIMENT DE CÀRREGUES DE TREBALL  
SERVEI DE MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ  
HOSPITAL DE L'ESPERANÇA  
HOSPITAL DEL MAR  
IMAS**

**Barcelona 2009**

## HOSPITALIZACIÓN

### CAMAS DE HOSPITALITZACIÓ

CAMAS REHABILITACIÓ  
NEUROLÒGICA Y GENERAL

- **Neurología**  
Dra. Roser Boza  
Dra. Anna Guillén
- **Osteoarticular**
- **Polivalentes**

#### UNIDAD 30

3017-1	3016-1	3015-1	3014-1	3013-1	3012-1	3011-1	3010-1	3009-1	3008-1	3007-1	3006-1
3017-2		3015-2	3014-2	3013-2	3012-2	3011-2	3010-2	3009-2	3008-2	3007-2	3006-2

Super	Virtual	3018-1	3019-1
Sala Reuniones			

3001-1	3002-1	3003-1	3004-1	3005
3001-2	3002-2	3003-2		3005

### CAMAS DE LA UNIDAD FUNCIONAL

- **Dra. Roser Belmonte**
- **Dr. Josep M<sup>a</sup> Muniesa**
- **Dra. Marta Tejero**

#### UNIDAD 40

4019-1	4018-1	4017	4016	4015	4014-1	4013-1	4012	4011	4010	4009	4008
4019-2	4018-2				4014-2	4013-2					
4020	4021	4022	4023		4001	4002	4003-1	4004	4005	4006	4007-1
											4007-2

## HOSPITALIZACIÓN

### INTERCONSULTAS

#### INTERCONSULTAS HOSPITAL DE L'ESPERANÇA

- Dr. Josep M<sup>a</sup> Muniesa/ Dra. Marta Tejero (COT/Geriatria)

#### INTERCONSULTAS HOSPITAL DEL MAR

- Dra. Roser Belmonte: Miércoles
- Dra. Esther Duarte: Lunes
- Dra. Ester Marco: Lunes – Viernes

#### INTERCONSULTAS CENTRE FÒRUM

- Dra. Marta Tejero: Lunes
- Dra. Guillen: Martes
- Dra. Marco: Miércoles
- Dr. Muniesa: Jueves
- Dra. Roser Boza: Viernes

**HOSPITAL DE DIA**

**ATENCIÓN MÉDICA**

- Dra. Roser Belmonte 
- Dra. Ester Marco 
- Dr. Josep M<sup>a</sup> Muniesa 
- Dra. Marta Tejero 
- Residentes

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8-9 h	MUNIESA		MUNIESA		MUNIESA
9-10 h					
10-11 h		BELMONTE		BELMONTE	
11-12 h		MARCO		MARCO	
12-13 h		TEJERO			TEJERO
13-14 h	MIR-3			MIR-3	
14-15 h					
15-16 h	MIR-2			MIR-2	

**CONSULTA EXTERNA**

DISPENSARIS GENERALS	
-	Dra. Roser Belmonte
-	Dra. Roser Boza
-	Dra. Esther Duarte
-	Dr. Ferran Escalada
-	Dra. Anna Guillén
-	Dra. Ester Marco
-	Dr. Josep M <sup>a</sup> Muniesa
-	Dra. Marta Tejero
-	Resident 2 <sup>o</sup> any
-	Resident 3 <sup>o</sup> any

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLESE	JUEVES	VIERNES
8-10 h		Escalada 2p+8s	Escalada 2P+12S Guillen 4 VFC Ergometrías 2	Escalada 2P+12S Pruebas de esfuerzo / Resp 8 Boza+COT Peu 10s	
10-12 h	Belmonte 10S Muniesa /Boza2P 8S + 6 Curas Enfermería	MIR-3 3P+7	MIR-3 3P+7S Guillen 3P+4S	Duarte 7S	Tejero 13S Guillen 4p+4s
12-14 h	MIR 2 3P+7S Muniesa 1P+3S	Boza 4P+10S	Tejero 4p+6s Boza 4P+6S	Marco 9S TOXINES 4	Belmonte 4P+4s Muniesa 1P+5s
15-17 h	Boza 4 VFC		TÈCNIC ORTOPÈDIC. 4P+8S	Duarte Pie espástico 2	

**DISPENSARIOS ESPECÍFICOS**

1-	Pie diabético	Dr. Muniesa / Sra Camelia
2-	Disfagia / Parálisis Facial	Dra. Guillén
3-	Incontinencia	Dra. Tejero
4-	Linfedema	Dra. Belmonte
5-	Escoliosis / Raquis	Dr. Escalada
6-	Toxina botulínica	Dra. Duarte
7-	Pie espástico	Dra. Duarte
-	TODO EL STAFF	Técnico Ortopédico (4 P + 8 S)

**EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS**

- Dra. Roser Boza	Videofluoroscopias (Lunes 15 h)
- Dra. Anna Guillen	Videofluoroscopias (miércoles 8 h)
- Dra. Ester Marco / Dr. J. M. Muniesa	Pruebas de esfuerzo (jueves 8 h)
	Presiones respiratorias máximas
	Força muscular respiratòria

P: Primeras visitas  
S: Segundas visitas



**CONSULTA EXTERNA HOSPITAL DEL MAR**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8-10H	Rhb. Cardiopulmonar 3P+ 12S+ 6 ag Dra. Marco		Dispensario Linfedema 3P+5S Dra. Belmonte		
10-12H					
15-17H	Reunio Multidisciplinar ELA (quincenal)			Reunió Unitat Sol Pelvià (mensual)	

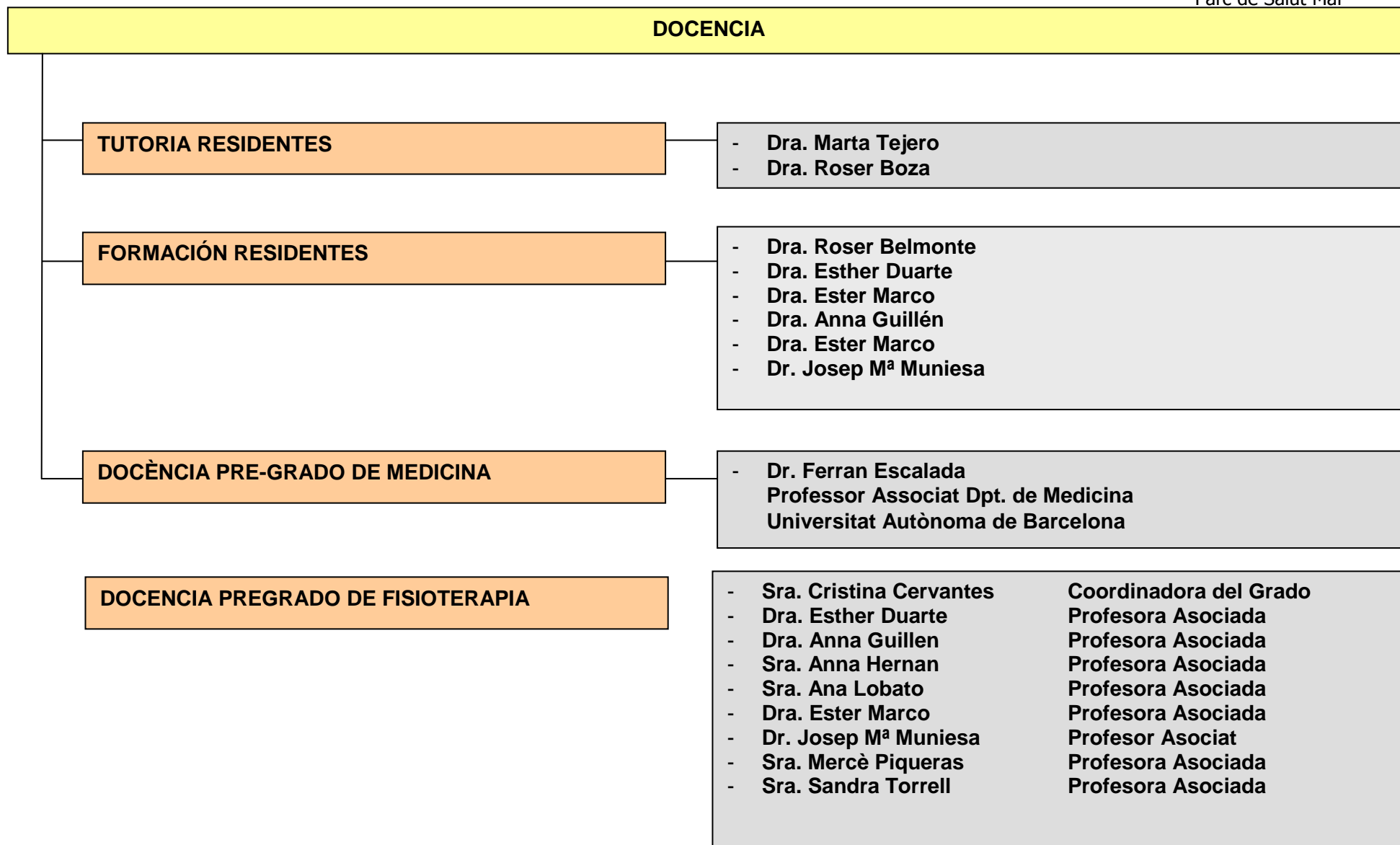
**CONSULTA EXTERNA CENTRO FÒRUM**

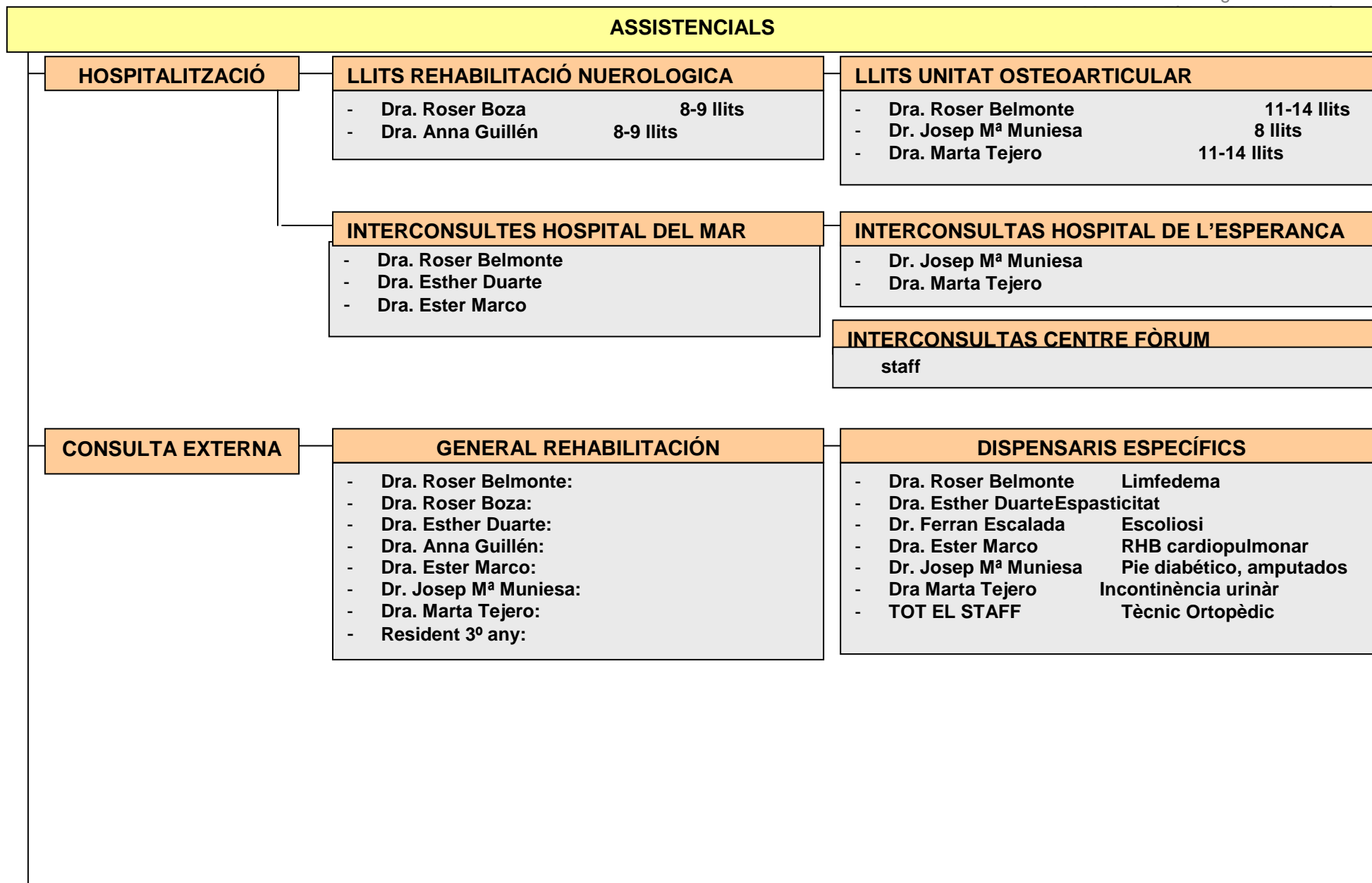
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8-10H					
10-12H	ECO Suelo Pelvico 4		Pre- Habilitación 2	Cirugia Bariatrica	EECC: equilibrio marcha 4
12-14H	Dra. Tejero 4P+6s	Dra. Guillen 2p+8s	Dra. Marco 2p+8s Dra Belmonte 2p+8s	Dr. Muniesa 2p+8S Resi MIR 2 3p + 7s	Dra. Boza 2p+8s Dra Duarte 2p+8s

**P: Primeras visitas**  
**S: Segundas visitas**

**DISTRIBUCIÓN DE LAS FUNCIONES EN  
EL ÁREA MÉDICA  
SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN  
HOSPITAL DE L'ESPERANÇA  
HOSPITAL DEL MAR  
Parc de Salut MAR  
Barcelona**

**2020**



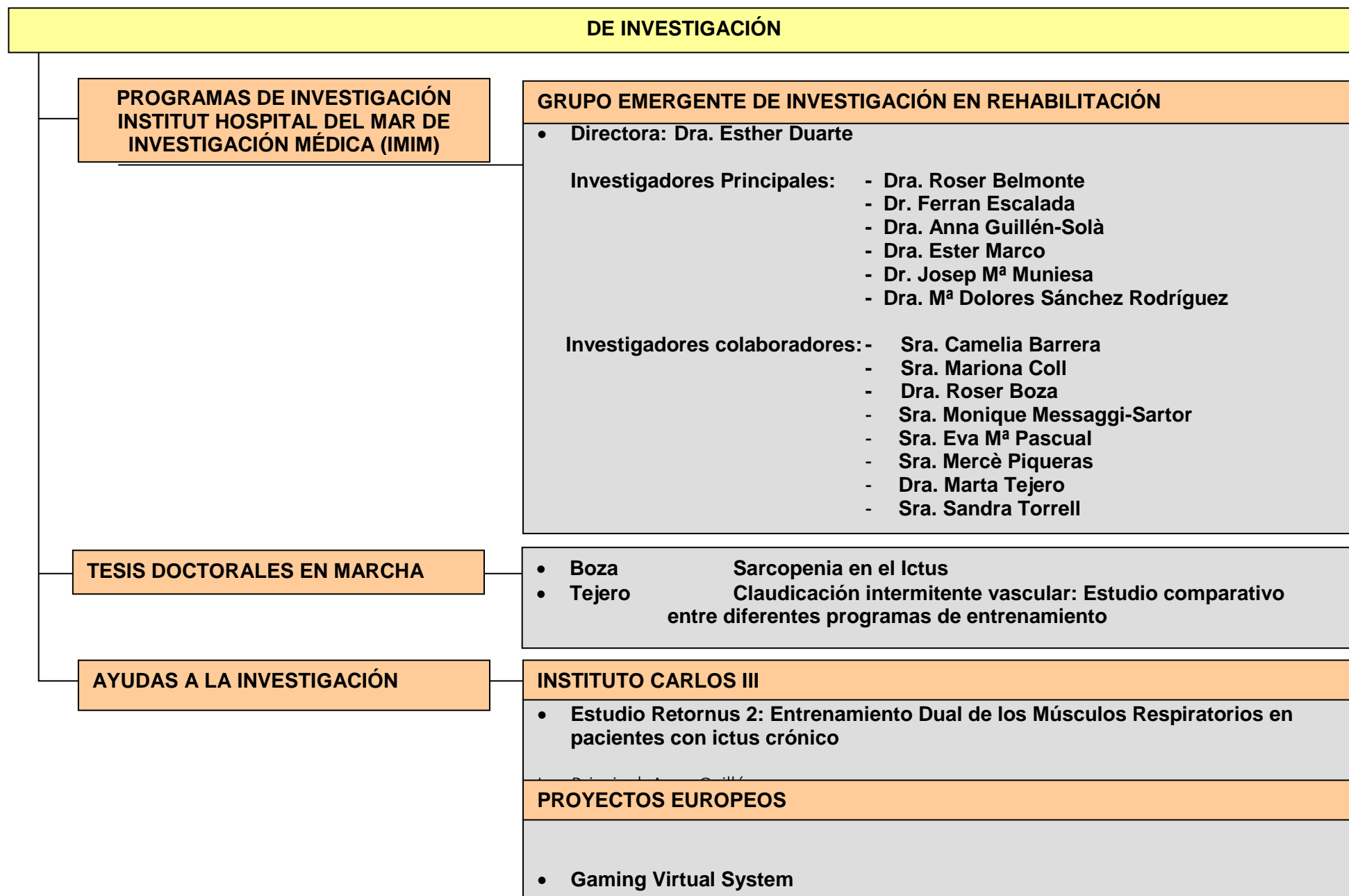


**HOSPITAL DE DIA**

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| - Dra. Ester Marco                 | Martes i jueves 11-12 h                        |
| - Dr. Josep M <sup>a</sup> Muniesa | Lunes, Miercoles, Viernes 8-9 h                |
| - Dra. Marta Tejero                | Martes, Viernes 12-13 h, Martes, jueves 15,16h |
| - Mir 3                            | Martes Viernes 13-14h                          |

**EXPLORACIONS  
 COMPLEMENTÀRIES**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| - Dra. Roser Boza                   | Marcha y equilibrio<br>Videofluoroscopias  |
| - Dra. Anna Guillen                 | Videofluoroscòpia<br>Fibroendoscopias<br>Test de Volumen Viscosidad  |
| - Dra. Ester Marco / Dr. JM Muniesa | Bioimpedanciometría<br>Espirometría básica<br>Dinamometría muscular<br>Presiones respiratorias máximas<br>Prueba de esfuerzo cardiopulmonar<br>Prueba de marcha de 6 minuts<br>Velocidad de marcha |
| - Dra. Marta Tejero                 | Ecografia suelo pélvico  |









**PLAN DE FORMACIÓN  
MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN  
PARC DE SALUT MAR. BARCELONA.**

**Gener 2020.**

## CRONOGRAMA

### PRIMER Año

Durada	Rotació	Dispositiu on es realitza	
1 mes	Urgències	Servei Urgències- Hospital del Mar	Hospital del Mar
1 mesos	Med. Física i Rehabilitació	Servei de MF i RHB	Centres PSMar
2 mesos	COT	Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	Centres PSMar
1 mes	Neurofisiologia	Secció de Neurofisiologia Hospital del Mar	Hospital del Mar
2 mesos	Radiodiagnòstic	Servei de Radiodiagnòstic	Hospital del Mar
2 mesos	Neurologia	Servei de Neurologia	Hospital del Mar
2 mesos	Pneumologia	Servei de Pneumologia	Hospital del Mar

### SEGUNDO Año

Durada	Rotació	Dispositiu on es realitza	
1.5 mesos	Rhb en Atenció Primària i Reumatològica	Unitat Osteoarticular. Servei MF i RHB	Hospital de l'Esperança
1.5 mesos	Medicina Física (1), Rhb COT	Unitat Osteoarticular. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança
2 mesos	Medicina Física (2)	Unitat Osteoarticular. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança
2 mesos	Rhb neurològica – Disfàgia	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança
2 mesos	Rhb. Neurològica (1)	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança
2 mesos	Discapacitat, dany corporal. Espasticitat	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança

### TERCER Año

Durada	Rotació	Dispositiu on es realitza	
2 mesos	Biomecànica, Ortopròtesis i Amputats	Unitat Osteoarticular. Servei MF i RHB	Hospital de l'Esperança- Centre Fòrum
2 mesos	Rhb Sol Pelvic, Patologia Vertebral	Unitat Osteoarticular. Servei MF i RHB	Hospital de l'Esperança- Centre Fòrum
2 mesos	Rhb. Vasculat i Limfedema	Unitat Osteoarticular. Servei MF i RHB	Hospital de l'Esperança -Centre Fòrum
2 mesos	Dany cerebral, toxina botulínica	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança -Centre Fòrum
1 mesos	Rhb Vestibular- Geriatria	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança -Centre Fòrum
1 mes	Tractament del dolor	Unitat del Dolor. Servei Anestesiologia	Hospital de l'Esperança –Hospital del Mar
1 mes	Rhb Logofoniatría- Paràlisi Facial	Unitat Neurològica. Servei de MF i RHB	Hospital de l'Esperança- Centre Fòrum

## CUARTO Año

Durada	Rotació	Dispositiu on es realitza	
2 mesos	Rehabilitació Infantil	Servei de Rehabilitació Infantil	Hospital Sant Joan de deu
2 mesos	Rehabilitació en Lesionats Medul·lars	Unitat de Lesionats Medul·lars	Hospital de la Vall d'Hebrón
2 mesos	Rehabilitació cardio-respiratòria	Unitat de Rehabilitació Cardiopulmonar	Hospital de l'Esperança – Hospital del Mar
3 mesos	Rehabilitació General	Servei de Medicina física i Rehabilitació	Centres PSMar
2 mesos	Rotació Optativa		

## COMPETENCIAS A ADQUIRIR EN CADA ROTACIÓN

### PRIMER AÑO

#### Urgencias Médicas

- Realizar correcta de la historia clínica y la exploración física con
- Establecer una hipótesis diagnóstica inicial y actitud a seguir
- Indicar e interpretar de exploraciones complementarias en Urgencias
- Gestionar racionalmente los recursos sanitarios del área de Urgencias médicas.
- Manejo de la documentación clínica y conocimientos de los circuitos asistenciales
- Adquirir las habilidades necesarias para el manejo de situación conflictivas.
- Manejo de los pacientes con: Disnea; Trastornos hidro-electrolíticos y del equilibrio ácido-base
- Dolor torácico; Arritmias; Anemia; Hemorragia Digestiva; Fiebre; Complicaciones endocrinológicas agudas; Síncope; Intoxicaciones; Cefalea; Hipertensión arterial; Sd. confusional agudo; Hemorragia digestiva alta y baja; Dolor agudo o crónico; Complicaciones de la cirrosis hepática: ascitis y encefalopatía; Sepsis y sock

#### Medicina Física y Rehabilitación

- Conocer las principales herramientas terapéuticas utilizadas en Rehabilitación destacando las técnicas analgésicas por medios físicos
- Conocer la fisiología del ejercicio
- Conocer las principales escalas de valoración funcional: Índice de Barthel y Functional Independence Measure (FIM) aplicadas en la práctica clínica.
- Manejo básico del paciente hospitalizado

#### Radiodiagnóstico

- Seleccionar de forma apropiada y racional las diferentes operaciones de búsqueda
- Conocer las diferentes técnicas de diagnóstico por la imagen, indicaciones y contraindicaciones así como limitaciones de cada una de las pruebas. Radiología simple; Tomografía axial computerizada; RMN y Angio-RMN, Ecografía músculo-esquelética; Intervencionismo (cifoplastia, infiltraciones articular)
- Interpretación de las exploraciones complementarias más utilizadas en patología osteoarticular y neurológica. Utilizar una sistemática adecuada de lectura de imágenes en frente una prueba.
- Introducción en ecografía. PRIMER ANY

#### Cirugía Ortopédica y Traumatología

- Exploración clínica y semiología de la patología ortopédica y traumatológica más frecuente en miembro superior (hombro, codo, mano) y en miembro inferior (cadera, rodilla y pie)
- Exploración clínica y semiología de la patología de raquis.
- Tratamientos en patología osteoarticular
- Exploración clínica y bases de la atención urgente de las lesiones traumatológicas agudas
- Atención del paciente postquirúrgico agudo
- Indicación e interpretación de exploraciones complementarias, especialmente criterios radiológicos de lesiones agudas del aparato locomotor, criterios de estabilidad articular, criterios de consolidación ósea, criterios de alineación de extremidades, criterios de estabilidad de plastias y de osteosíntesis

### Neumología

- Fisiopatología respiratoria
- Valoración y tratamiento de las principales enfermedades respiratorias crónicas invalidantes: Exploración clínica, semiología.
  - Indicación e interpretación básica de las exploraciones complementarias: Pruebas de funcionalismo pulmonar; Pruebas de esfuerzo máximas y submáximas; Valoración de la musculatura respiratoria (fuerza, resistencia); radiología
- Bases de la atención clínica de la insuficiencia respiratoria aguda y del paciente respiratorio en situación crítica. Indicaciones y práctica de la ventilación mecánica invasiva y no-invasiva
- Atención a los problemas psicológicos y sociales de la enfermedad respiratoria crónica

### Neurofisiología

- Identificar qué procesos son susceptibles a solicitar las exploraciones mencionadas previamente, y quis son los principales objetivos de cada una de ellas.
- Indicación e interpretación básica de las principales Pruebas neurofisiológicas
- Electromiografía
- Estudio de la conducción nerviosa periférica
- Electroencefalograma
- Estudio del Sistema Nervioso Autónomo
- Estimulación magnética transcraneal
- Potenciales evocados somatosensitius, auditivos y visuales
- Estudio del Sol pélvico
- Mapeo cortical con navegador

### Neurología

- Exploración clínica y semiología de la patología neurológica más prevalente en el servicio de Neurología
- Atención clínica del ictus en fase aguda: exploración, indicación, interpretación básica de las exploraciones complementarias
- Atención ambulatoria del paciente con ictus crónico (criterios de estabilización, principales parámetros clínicos en el seguimiento del enfermo crónico)
- Conocimiento de las principales escalas de valoración funcional en neurología
- Atención clínica y ambulatoria de patología neurológica prevalente: esclerosis múltiple, ELA; patología nervio periférico, etc ..

## SEGUNDO AÑO

### Medicina Física 1 y 2

- Exploración Clínica en Rehabilitación: Balance Articular, Balance Muscular
- Evaluación de la motricidad: Análisis de la marcha, Evaluación del equilibrio y control postural, sedestación.
- Conocimiento de los conceptos: Acondicionamiento físico y entrenamiento, análisis dinámico y gasto energético, condición ergonómica (estática, dinámica y funcional)
- Métodos específicos de retroalimentación y biofeedback
- Actividad física ocupacional y las diferentes técnicas de la terapia ocupacional según actividad, edad y entorno.
- Conocimiento de la terapia física a través del ejercicio: conceptos de Cadenas cinéticas y dinámicas en la actividad muscular; isometría, isotonicidad, isocinesia, ejercicios excéntricos y concéntricos.
- Respuestas fisiológicas a la actividad física.
- Principales escalas de valoración funcional en rehabilitación y técnicas de valoración funcional y de procedimientos terapéuticos neuromotrices y sensitivo-motrices.
- Conocimiento de la Rehabilitación para Medios físicos (indicaciones y contraindicaciones, aplicabilidad):
  - termoterapia
    - Electrotermoterapia: corrientes eléctricas continuas, variables, diadinámicas, interferenciales, de estimulación neuromuscular y analgésicos
    - Fototerapia: radiación ultravioleta, radiación infrarroja, láser
    - helioterapia,
    - Sonoterapia: Campos magnéticos, microondas, ultrasonoterapia, Ondas de choque.
- Acciones específicas de la terapia para tracción y detracción, presión y compresión
- Conocimiento de la Hidroterapia y hidrocinesiterapia.
- Manejo del paciente en planta y en Hospital de día: responsabilidad, actitud, empatía, relación con las familias y compañeros de equipo
- Participación en sesión y actividades del servicio
- Conocimiento de conceptos generales de la especialidad (detallados en el apartado de CONTENIDOS)
- Habilidad en los procedimientos fisioterápicos

### Rehabilitación de la Cirugía Ortopédica y la Traumatología

- Exploración del paciente con lesiones musculoesqueléticas y del aparato locomotor
  - Óseas: Artrosis, tumores óseos, fracturas, osteotomías, artroscopia.
  - Tendinopatías
  - Lesiones musculares
  - Rigidez, anquilosis, contracturas.
- Manejo, valoración, establecimiento de protocolos y guías clínicas de rehabilitación en la patología ortopédica como traumática del niño y del adulto.
- Manejo del paciente intervenido en fase hospitalaria y ambulatoria, valorando la evolución y establecer el proceso de la rehabilitación
- Manejo ambulatorio del paciente fase crónica
- Tratamiento médico rehabilitador multidisciplinar.
- Tratamiento ortésico en patología osteo-articular: indicaciones, tipo, control evolutivo, criterios de retirada.
- Rehabilitación en el paciente afecto Algodistrofia Refleja post-traumática

### Rehabilitación en Atención Primaria

- Prescribir el tratamiento de la Medicina Física y Rehabilitación, haciendo el seguimiento del mismo y dar apoyo a los médicos de familia, pediatras o cualquier otro facultativo sobre los objetivos y estrategias de tratamiento, del seguimiento de la discapacidad y de la prestación de ayudas ortoprotésicas, del paciente procedente de atención primaria.
- Participación en la elaboración de protocolos asistenciales.
- Establecer métodos de evaluación inicial del proceso y su revalorización final.
- Conceptos teóricos en Medicina Ortopédica y Manual: vértebras, articulaciones, músculos y tendones. Concepto de Manipulación vertebral, indicaciones y contraindicaciones.
- Conceptos de Mesoterapia y Masoteràpia. Massatge de Cyriax o fricción transversa profunda (indicaciones y contraindicaciones)

### Rehabilitación Reumatológica

- Rehabilitación en Osteoporosis: evaluación clínica y funcional, objetivos y programa de rehabilitación.
- Rehabilitación en Enfermedades reumáticas como artritis reumatoide, Espondilitis anquilosante, conectivopatías: evaluación clínica y funcional, programa rehabilitador, objetivos de la rehabilitación.
- Rehabilitación en artropatía degenerativa
- Papel de la Terapia Ocupacional
- Indicaciones ortesis y ayudas técnicas para el desarrollo de actividades de vida diaria

### Rehabilitación Neurológica (1) (2)

- Exploración clínica del paciente con: Patología cerebrovascular; Sistema extrapiramidal; Síndromes medulares; Traumatismos craneoencefálicos: Lesión primaria cerebral y axonal (EM, ELA, Parkinson, Sd. Atáxica); Lesiones secundarias que producen daño cerebral; en el servicio de Rehabilitación
- Atención clínica del paciente neurológico en Rehabilitación en fase aguda, subaguda y crónica
- Atención ambulatoria del paciente neurológico (criterios de estabilización, principales parámetros clínicos en el seguimiento del enfermo crónico)
- Conocimiento de las principales escalas de valoración funcional en RHB
- Establecer una relación terapéutica con el paciente y favorecer un ambiente de comprensión, confianza empatía y confidencialidad con ellos y familiares.
- Colaborar activamente con otros profesionales en el contexto de servicio multidisciplinar para la gestión de casos complejo

### Rehabilitación Disfagia

- Evaluación clínica del paciente con trastornos de deglución.
  - Evaluación y realización de exploraciones complementarias al servicio de RHB (videofluoroscopia, FES)
- plan terapéutico del paciente con trastorno de la deglución, atención ambulatoria (criterios de estabilización, principales parámetros clínicos en el seguimiento del enfermo crónico)
- Conocimiento de las principales escalas de valoración funcional.

### Rehabilitación en Espasticidad, Valoración de la discapacidad y del daño corporal

- Métodos de valoración física
- Valoración funcional según la clasificación del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF)
- Valoración biomecánica y instrumental
- Valoración neuropsicológica, el déficit cognitivo y la discapacidad

- Manejo de la espasticidad: uso de la toxina botulínica en el tratamiento de la espasticidad

### **TERCER AÑO**

#### **Rehabilitación Vascular y Linfedema**

- Conocimiento de la anatomía, fisiología y fisiopatología de los sistemas vasculares y linfático
- Diagnóstico diferencial entre edema venoso y linfático
- Clasificación del edema primario y secundario. Factores de riesgo.
- Exploración clínica del edema linfático y valoración posterior
- Cálculo de la diferencia entre volúmenes de la extremidad afectada y de la sana
- Valoración e interpretación de las pruebas complementarias (linfogammagrafía, eco-doppler)
- Conocimiento de las diferentes técnicas quirúrgicas que conlleven la realización de linfadenectomías y por tanto, la posibilidad de desarrollar un linfedema
- Prevención del linfedema que incluye: cuidados e higiene de la piel, ejercicios respiratorios, cinesiterapia y autodrenaje linfático
- Tratamiento del linfedema: drenaje linfático manual, cinesiterapia, higiene postural, presoterapia secuencial y multicompartimental, tomas de presoterapia, limfofármacos
- Exploración y tratamiento de las complicaciones del linfedema

#### **Biomecánica, Medicina Física Ortoprotésica y Amputados**

- Instrumentos utilizados en la valoración funcional: Dinamometría, posturografía, análisis de la marcha
  - Ortesis: indicaciones, prescripción, materiales empleados, objetivos y evaluación de resultado
  - Prótesis: indicación, prescripción, materiales empleados, objetivos, evaluación de resultado, seguimiento ambulatorio del paciente amputado. Prescripción de la prótesis más adecuada según edad, etiología y nivel de amputación.
  - Conocer las diferentes ayudas técnicas y su aplicación
  - Manejo del paciente amputado: Niveles de amputación, fase pre-protésica y fase protésica.
- Aplicación de las técnicas de vendaje compresivo. Componentes, materiales y características de las prótesis
- Conocimiento teórico de la biomecánica de las prótesis y su rendimiento funcional.
  - Manejo Rehabilitador del paciente afectado de Pie diabético: seguimiento, ortesis, control de complicaciones, indicación tratamiento quirúrgico.

#### **Rehabilitación esfinteriana / Suelo Pélvico:**

- Conocimiento de la fisiopatología de la incontinencia urinaria / fecal; clasificación; etiopatogenia la incontinencia, disfunciones vesicales y anales más frecuentes
- Escalas de valoración y técnicas de diagnóstico de la disfunción pelviperineal
- Tratamiento no quirúrgico de la incontinencia esfinteriana:
- Objetivos y técnicas de Rehabilitación
- Tratamiento farmacológico
- Dispositivos complementarios
- Tratamiento quirúrgico de las incontinencias, las recomendaciones y técnicas, así como las guías de práctica clínica y quirúrgica.
- Ecografía suelo pélvico

#### **Rehabilitación de la patología de la columna vertebral**

- Exploración clínica, epidemiología, historia natural y semiología de la patología de raquis más prevalente en el Servicio de Rehabilitación:
- Pruebas complementarias: laboratorio, radiología, TC, RNM, densitometría, EMG: indicaciones, interpretación y seguimiento
- Atención del paciente en fase aguda: exploración, indicación, interpretación básica de las exploraciones complementarias
- Atención ambulatoria del paciente crónico
- Conocimiento de las principales escalas de valoración funcional
- Procedimientos terapéuticos del dolor de espalda:
- Tratamiento médico rehabilitador: Escuela de espalda. Ergonomía. Indicaciones escolares. Mecanoterapia. Tracciones. Terapia física en frente tratamiento conservador y / o quirúrgico
- Tratamiento ortésico: Conocimiento preciso de los diferentes tipos de ortesis utilizadas (indicaciones, tipo, control evolutivo, criterios de retirada)

#### Daño Cerebral y Toxina Botulinica en el tratamiento de la Espasticidad.

- Evaluación neuropsicológica, el déficit cognitivo y la discapacidad
- Establecer una relación terapéutica con el paciente y favorecer un ambiente de comprensión, confianza empatía y confidencialidad con ellos y familiares.
- Prescripción ortesis y ayudas técnicas en el paciente neurológico.
- Manejo de la espasticidad: evaluación, objetivos, indicaciones de toxina, técnica intervencionista, dosificación, seguimiento y resultado funcional.

#### Logofoniatría de la comunicación y alteraciones cognitivas

Conocer las patologías más habituales en Rehabilitación están relacionadas con problemas de fonación y cognición: Disfonía y afonía. En la expresión verbal y pronunciación (disartria, dislalia, Disglosia); en la lectura y / o escritura (dislexia, disgrafía); en el lenguaje expresivo y / o comprensivo (afasias); en la fluidez del habla (tartamudez); en la respiración, succión, masticación y deglución (el tratamiento de estos problemas se denomina Terapia Miofuncional)

#### Rehabilitación Geriátrica

- Evaluación funcional del paciente anciano
- Evaluación y diagnóstico de sarcopenia
- Indicación, intervenciones, control evolutivo de un programa de Rehabilitación en el paciente anciano.
- Papel del médico rehabilitador en el equipo multidisciplinar. Respota a Interconsulta.
- Conocimiento de los Nivel Asistenciales de rehabilitación en las Redes sociosanitarias: Indicaciones de la Rehabilitación ambulatoria o domiciliaria en el paciente geriátrico; Unidades de Convalecencia, Larga Estancia, residencias.

#### Rehabilitación Vestibular

- Pruebas funcionales relacionadas con el diagnóstico y el tratamiento de la la inestabilidad propioceptiva (realización, confección informe)
- Escalas de valoración funcional del vértigo; Pruebas funcionales vestibulares
- Ejercicios de rehabilitación para la reeducación vestibular
- Evaluación y biorretroalimentación posturográfica



## **CUARTO AÑO**

### **Rehabilitación Infantil**

- Adquirir conocimiento en el diagnóstico, exploración, evaluación funcional y plan terapéutico en paciente con patología Neurológica: Parálisis cerebral, A AVC por malformaciones, secuelas de encefalitis, síndrome de Guillain-Barré, disfunción cerebral menor, traumatismo craneo-encefalic. espina bífida
- Adquirir conocimiento en el diagnóstico, exploración, evaluación funcional y plan terapéutico en Enfermedades Neuromusculares, Distrofia de Duchenne, atrofia muscular espinal, así como otros sd. minoritarios como Síndrome de West, síndrome de Angelman
- Adquirir conocimientos en el diagnóstico, exploración, evaluación y plan terapéutico de Alteraciones ortopédicas; Patología de raquis (escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis) Malformaciones congénitas de las extremidades, Artrogriposis; Osteogénesis imperfecta, Acondroplasia, Alteraciones de la cadera durante el crecimiento: luxación congénita, enfermedad de Perthes, epifisiólisis femoral del adolescente, Alteraciones de los pies: pie zambo, metatarso varo, etc) Tortícolis muscular congénita
- Adquirir conocimientos en el diagnóstico, exploración, evaluación y plan terapéutico Parálisis facial obstétrica, parálisis braquial.
- adquirir conocimientos en el diagnóstico, exploración, evaluación y plan terapéutico en Enfermedades reumáticas: Artritis idiopática juvenil
- adquirir conocimientos en el diagnóstico, exploración, evaluación y plan terapéutico Oncología: Tumores del SNC, tumores óseos y tumores hematológicos
- adquirir conocimientos en el diagnóstico, exploración, evaluación y plan terapéutico Patología respiratoria: Fibrosis quística
- Tratamiento orto-protésico: Conocimiento de los diferentes tipos de ortesis utilizadas en la infancia y de prótesis, así como ayudas técnicas para la movilidad, desarrollo de AVD y actividades lúdicas.
- Establecer una relación terapéutica con el paciente y favorecer un ambiente de comprensión, confianza empatía y confidencialidad con ellos y familiares.

### **Rehabilitación- Lesión Medular**

- Concepto, clasificación y mecanismos de producción de la lesión medular. Fisiopatología de la lesión medular
- Evaluación del paciente con lesión medular aguda, subaguda y crónica.
- Manejo del paciente hospitalario: Exploración clínica, valoración de la función respiratoria, cardiovascular y reeducación esfinteriana. Control de las complicaciones agudas. Establecer plan terapéutico y objetivos inicial de la rehabilitación
- Manejo del paciente en fase sub-aguda y crónica. Control y tratamiento de las complicaciones de la lesión medular: vejiga neurogénica, intestino neurogénico, Función sexual y fertilidad.
- Ortoprotésico del paciente con lesión medular
- Manejo del dolor, espasticidad, complicaciones articulares y musculares, lesiones en la piel. Establecer un plan terapéutico y objetivos.
- Valoración funcional integral del paciente con lesión medular establecida
- Establecer una relación terapéutica con el paciente y favorecer un ambiente de comprensión, confianza empatía y confidencialidad con ellos y familiares.

### **Rehabilitación Cardíaca y Rehabilitación Respiratoria**

#### REHABILITACIÓN CARDIACA

- Conocimiento factores de riesgo coronario, anamnesis, semiología e interpretación de las exploraciones complementarias (electrocardiograma, eco-doppler, pruebas de esfuerzo)
- Farmacoterapia de los pacientes con las patologías susceptibles de rehabilitación cardiaca
- Farmacodinámica de los fármacos de uso más frecuente
- Establecer el riesgo coronario de forma personalizada e indicar el programa de rehabilitación más adecuado en cada caso
- Indicaciones, beneficios y contraindicaciones de la actividad física y el ejercicio físico en pacientes cardiopatas
- Fases de un programa de rehabilitación cardiaca: objetivos y beneficios esperados
- Personalizar el programa en cada fase y en cada paciente
- Orientación de la reincorporación laboral del paciente en función del trabajo que realiza

#### REHABILITACION RESPIRATORIA

- Conocer las enfermedades respiratorias más frecuentes subsidiarias a tratamiento rehabilitador: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma bronquial, bronquiectasias y fibrosis quística, patología intersticial pulmonar (fibrosis pulmonar), neumonías intra y extrahospitalarias, atelectasia y derrames pleurales, enfermedades infecciosas producidas por bacterias, virus y hongos, síndrome del distrés respiratorios del adulto y del niño, displasia broncopulmonar, tromboembolismo pulmonar, síndrome de la apnea obsstructiva del sueño, alteraciones neuromusculares y de la caja torácica, trasplante pulmonar y cardiopulmonar
- Evaluación clínica del paciente: Valoración de la disnea; Estado nutricional: Índice de masa corporal; Valoración osteomuscular; Situación psicológica del paciente Ambiente socio-laboral
- Evaluación funcional respiratoria: Escalas de valoración de la disnea; Espirometría basal y prueba broncodilatadora; Volúmenes pulmonares; Estudio de la difusión pulmonar; Gasometría arterial; pulsioximetría; Test de marcha de 6 minutos; Pruebas de esfuerzo máximas y submáximas
- Trazados electrocardiográficos para poder llevar a cabo las pruebas anteriores
- Valoración respiratoria pre-y post-operatoria para cirugía general: reducción de volumen y trasplante pulmonar y cardiopulmonar
- Cuestionarios de calidad de vida en pacientes respiratorios:
  - Genéricos: Short form 36, Perfil de Salud de Nottingham, Sickness Impact Profile
  - Específicos: Cuestionario respiratorio de Sat George s (SGRQ). Diagrama de coste de oxígeno.
- Programas de rehabilitación respiratoria: Necesidades en recursos estructurales, humanos y materiales; Técnicas de fisioterapia respiratoria; Entrenamiento de fuerza y resistencia; Programas específicos para la patología más habitual
- Ventilación mecánica no invasiva e invasiva (ámbito intra y extra hospitalario)
- Tratamiento farmacológico. Oxigenoterapia y aerosoteràpia
- Programas de deshabituación tabáquica
- Asistencia psicológica, Asistencia a domicilio. Educación del paciente y de la familia
- Valoración de los resultados obtenidos con los programas de rehabilitación utilizando escalas validadas

#### Manejo del Dolor

- Conocimiento sobre las bases anatómicas y fisiopatológicas del dolor. Sensibilización central. Sistemas de neuromodulación. Tipo de dolor, diferente problemática, diferente manejo (Dolor agudo y crónico. Dolor neuropático, dolor periférico, dolor central, dolor somático, dolor visceral).

- Capacidad para diagnosticar los Sd dolorosos más frecuentes y establecer un plan terapéutico tanto farmacológico, no invasivo e invasivo.
- Anamnesis, exploración clínica y escalas de valoración principales.
- Conocimiento del abordaje multidisciplinar en el paciente con dolor crónico.
- Conocimiento del manejo farmacológico y sus combinaciones:
- La escalera analgésica de la OMS
- Farmacodinámica e indicaciones de los fármacos más utilizados: AINE, opiáceos menores y mayores (incluyendo vías de administración y problemática en dolor no maligno), anticonvulsivantes, antidepresivos y otros coadyuvantes
- Tipo de anestésicos locales y farmacocinética
- Indicación de las técnicas de perfusión intravenosa y subcutánea
- Conocimiento de las Técnicas de infiltración y bloqueo nervioso: (indicaciones y contraindicaciones)
- Infiltración de los puntos gatillo miofasciales
- Infiltraciones periarticulares e intraarticulares a nivel periférico
- Infiltración de las zigoapofisarias de raquis lumbar y de sacroilíacas
- Bloqueo de los nervios supraescapular y femorocutáneo
- Bloqueo epidural por vía caudal
- Técnicas espinales: (Indicaciones y contraindicaciones):
- Perfusión epidural para bloqueo simpático continuo
- Bombas de infusión intratecal de baclofeno para la espasticidad
- Perfusión intratecal de morfina y otros fármacos
- Técnicas de neuroestimulación epidural

## SESIONES DE ACOGIDA RESIDENTES PARC DE SALUT MAR

### **SESIONS ONLINE DELS SERVEIS I PROGRAMES PSMAR**

---

**Adreçades a: MIR, PIR, FIR, BIR, EIR**  
Professionals del Parc de Salut MAR



**PLATAFORMA APREN**  
(Entrar amb N° d'empleat i contrasenya)  
@pren → Aula formació de Residents → SESSIONS D'ACOLLIDA  
clau: **R2020**  
Dates: 21 Setembre – 16 Octubre 2020

---

Pendiente de calendario definitivo

## ACTIVIDADES FORMATIVAS DEL PLAN TRANSVERSAL COMÚN

### MIR-1:

- Sesiones de inicio para residentes del Parc Salut Mar
- Taller de iniciación al IMASIS
- Curso de acullida lingüística para nuevos residentes
- Soporte vital básico
- Curso Urgencias "Dr. José Luis Echarte "para residentes PSMAR I y II
- Curso de Protección Radiológica 1
- El reto de la comunicación en el ámbito médico
- Talleres de Formación en dolor
- Soporte vital inmediato (PTC)
- Soporte vital avanzado (PTC)
- Taller de uso de antibióticos

### MIR-2:

- Protección radiológica II
- Sesión de Bioética
- Curso online de Investigación Bibliográfica Eficiente Rápida (BBE-R)

### MIR-3:

- Bioética (PTC)
- Curso de Protección Radiológica III
- Sesión de Seguridad del Paciente
- Curso de Metodología científica. Metodología de la Investigación
- Curso online Lectura Crítica
- Sesión de Derecho Sanitario

PLAN TRANSVERSAL COMÚN 2020-2021	2020				2021				
	SEPT.	OCT.	NOV.	DESEMBRE	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG
<b>R1</b>									
SESSIONS D'ACOLLIDA- IMASIS. ON LINE	21 -sept. al	16-oct							
CURS DE URGÈNCIES PRIMERA PART. ON LINE	21 -sept. al	16-oct							
SUPPORT VITAL BÀSIC		25-oct. part on line/11,12,18,19,25,26-nov. part presenc							
CURS URGÈNCIES. SEGONA PART. ON LINE					11-25-gener				
PROTECCIÓ RADIOLÒGICA 1. ON LINE					11-gener				
<i>EL REpte DE LA COMUNICACIÓ EN L'ÀMBIT MÈDIC. EN SUSPENSÍO</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CURS ANTIBIÒTICS. ON LINE.								19-abr	
FORMACIÓ EN DOLOR. ON LINE.							5 i 19-març		
SOPORT VITAL IMMEDIAT. PRESENCIAL									4,11,18-maig
SUPPORT VITAL AVANÇAT. PRESENCIAL									25,26-maig
<b>R2</b>	<b>SEPT.</b>	<b>OCT.</b>	<b>NOV.</b>	<b>DESEMBRE</b>	<b>GENER</b>	<b>FEBRER</b>	<b>MARÇ</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAIG</b>
RECERCA BIBLIOGRÀFICA EFICIENT I RÀPIDA. ON LINE		13-oct							
CURS DE RADIOPROTECCIÓ 2.ON LINE					18-gener				
BIOÈTICA. WEBINAR CLASSE OBERTA								12 i 19-abril	
<i>ENTREVISTA CLÍNICA Y SIMULACIÓ. EN SUSPENSÍO</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>COMUNICACIÓ INTERCULTURAL. EN SUSPENSÍO</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>R3</b>	<b>SEPT.</b>	<b>OCT.</b>	<b>NOV.</b>	<b>DESEMBRE</b>	<b>GENER</b>	<b>FEBRER</b>	<b>MARÇ</b>	<b>ABRIL</b>	<b>MAIG</b>
LECTURA CRÍTICA:ASSAJOS. ON LINE.		5 al 16 -oct.							
METODOLOGIA APLICADA A LA RECERCA. ON LINE					19-gener				
METODOLOGIA CIENTÍFICA. ESCRITURA D'UN ARTICLE. ON LINE				9,10,16,17-des.					
DRET SANITARI. WEBINAR CLASSE OBERTA					25-gener	01-feb			
PROTECCIÓ RADIOLÒGICA 3. ON LINE						15-feb			
SEGURETAT AL PACIENT. ON LINE- TEAMS			23 al 26-nov						