



## DIETA DE PREPARACIÓ PER A LA CIRURGIA BARIÀTRICA I METABÓLICA

Aquesta dieta ha de realitzar-la **una setmana abans de la intervenció** quirúrgica, consisteix en una dieta hipocalòrica líquida de baix volum. Es tracta de fer els 3 àpats principals amb suplementes hiperproteics (Esmorzar, Dinar i Sopar), i combinant-ho amb aliments líquids de baix valor energètic a la resta d'àpats (Mig matí, Berenar, Ressopó), tal com s'indica a la taula següent.

### DIETA DE BAIX VALOR CALÓRIC

#### **Esmorzar**

Suplement hiperproteic

#### **Mig matí**

Un cafè amb llet desnatada i sacarina i un suc de taronja natural sense colar

#### **Dinar**

Suplement hiperproteic

#### **Berenar**

Un cafè amb llet desnatada i sacarina i un suc de taronja natural sense colar

#### **Sopar**

Suplement hiperproteic

#### **Ressopó**

Un iogurt líquid desnatat



**Haurà de prendre com a mínim un LITRE i MIG D'AIGUA, fora dels àpats.**

**Entre hores pot prendre:**

- **INFUSIONS SENSE SUCRE I SENSE MEL**
- **BROU VEGETAL, SENSE GREIXOS**



**No pot prendre SUCS, ni LÀCTICS que no siguin els indicats**

**Per consultes: 9:00 a 13:00h** telf: 93 248 3000 Extensió 3902

Dietistes: Montse Villatoro / Alejandra Parri

Servei d'Endocrinologia i Nutrició 2010