



CONSELLS GENERALS EN CIBERSEGURETAT

01

CONTRASENYA

- No comparteixin la seva contrasenya.
- Canviïn de contrasenya periòdicament.
- Utilitzin contrasenyes variades de 7-8 caràcters, que convisquin números, lletres majúscules i minúscules i símbols.
- No reutilitzin contrasenyes en altres comptes.

02

CONNEXIÓ

- Utilitzin xarxes WIFI conegudes.
- Desactivin la WIFI si no l'estan utilitzant.
- Borrin l'historial de navegació.

03

DISPOSITIU

- Mantinguin actualitzats els llocs web de confiança, així com Apps.
- Habilitin un firewall o antivirus per protegir la seva connexió a Internet.
- Utilitzin dispositius confiables.

04

VIDEOCONFERÈNCIA

- Realitzin-la en un espai del seu domicili on no aparegui cap dada ni imatge de fons.
- Tanquin sessió i inhabilitin la càmera al finalitzar.
- Instal·lin darreres actualitzacions.
- No agreguin a persones desconegudes.

05

CORREU ELECTRÒNIC

- No obrin correus de desconeguts amb arxius adjunts.
- Activin filtres antispam.
- No obrin el correu brossa (spam).