

PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

És un programa per dotar a la mare i acompanyant de coneixements, estratègies i habilitats que'ls preparin per afrontar els canvis físics, emocionals i d'estil de vida que comporta l'embaràs, el part i el puerperi.

A qui va dirigit?

A dones gestants i acompanyants.

Temes de la sessió

1. Presentació del curs i assistents. Canvis fisiològics durant l'últim trimestre d'embaràs. Signes de normalitat i d'alarma. Alleugeriment de molèsties freqüents durant l'últim trimestre d'embaràs
2. Part normal (sense complicacions)
3. Part amb complicacions, com actuem?
4. Adaptació física, emocional i de rol al puerperi (post part)
5. Lactància materna
6. Cures del nadó durant el primer mes de vida



Llevadores

Lourdes Benlliure
Marina Redondo
Laia Cantó
Alicia Rubio
Emerita Garcia
Andrea Andújar