



En relació al moment del naixement (sortida de la placenta):

- Esperarem el temps recomanat pel deslliurament fisiològic.
- Accepto la realització de deslliurament dirigit amb oxitocina fos necessari en el meu cas.
- No tinc preferències.

Postpart immediat

En les cures habituals del nadó està indicada l'administració de vitamina K habitualment via IM (major absorció en dosi única)

- Dono el meu consentiment a l'administració IM.
- Prefereixo vit K oral i em comprometo a repetir dosi (setmana i mes de vida a la consulta ambulatoria d'infermeria pediàtrica).
- No dono consentiment administració vit K.

Es recomana també la profilaxi ocular amb pomada antibiòtica per evitar l'oftàlmia neonatal que s'aplica a les 3-4 hores de vida

Pel que fa a la profilaxi ocular:

- Entenc i accepto l'ús d'aquesta pomada.
- No dono el consentiment per administrar-la.

Durant el postpart immediat estareu una estona a la mateixa sala, abans de baixar a la unitat de maternitat.

Lactància

Respecte la lactància:

- M'agradaria fer lactància materna a demanda.
- M'agradaria iniciar la lactància materna a la mateixa sala de parts.
- Vull fer lactància artificial.
- Vull fer lactància mixta.
- Vull que no se li administri cap tipus d'aliment al meu nadó sense que se'm consulti prèviament.



Hospital del Mar

- No vull que se li ofereixi xumet al bebè sense que se'm consulti prèviament. Evitar l'ús de tetines i / mugroneres per evitar la confusió tetina / mugró
- M'agradaria poder comptar amb l'ajuda d'una llevadora o assessora en lactància materna per poder resoldre els meus dubtes o dificultats.

Alta

Després d'un part vaginal o una cesària sense complicacions, t'oferim tres opcions per a la tornada a casa:

- Programa de curta estada, que permet l'alta al voltant de les 24 hores després del part.
- Alta convencional, al voltant de les 48 hores després del part.
- Alta després de cesària, entre les 48 i les 72 hores després de la intervenció.

Altres necessitats

Les necessitats i expectatives al voltant del naixement dels nostres fills / es vénen molt influenciades per les nostres característiques individuals i la nostra cultura d'origen. Potser tingueu alguna petició específica o necessitat, en aquest cas, comenteu amb l'equip obstètric.

Vols afegir alguna cosa més?

SUGGERIMENTS:

.....

.....

.....

.....

.....



Full informatiu Hospital del Mar

Full informatiu

Pla de Part

Aquest document és l'eina perquè expresseu les vostres preferències i necessitats en relació amb el naixement del vostre fill. Compartir les teves expectatives amb els professionals de l'equip és fonamental per aconseguir que el teu procés de part sigui una experiència positiva i poder oferir cures de la màxima qualitat.

Atenció general durant el part

L'assistència durant tot el procés de dilatació, part i postpart immediat tindrà lloc en una de les sales on es mantindrà un ambient íntim i acollidor

Preferències relacionades amb l'espai físic:

- Escoltar música.
- Aromateràpia (aportaré olis essencials)
- Llum tènue.
- Foscor.

Durant el procés de part m'agradaria estar

- Amb un acompanyant: _____
- Sense acompanyant.

En cas de cesària m'agradaria estar.

- Amb un acompanyant: _____
- Sense acompanyant.

He pensat en utilitzar el següent material de suport:

- Banyera de part.
- Dutxa durant la dilatació.
- Pilota.
- Calor local (bossa d'aigua calenta, coixins, coixins de llavors per escalfar (que aportaré).
- Mirall.
- Cadira de parts o Combi track.
- Fulards.
- Altres:

Procurarem que disposis de llibertat de moviments en tot moment i la possibilitat d'adoptar la posició que trobis més còmoda

M'agradaria que el control del benestar del meu fill es faci mitjançant:

- Només auscultació doppler o sonicaid
- Monitorització externa intermitent
- Monitorització externa continua
- No tinc preferències

La hidratació durant el part és important, la dieta més recomanable per a les dones que sol·liciten menjar o beure és la ingestió de begudes isotòniques, l'ús de dietes baixes en residus, dieta tova i / o petites ingestes en intervals freqüents.

Pel que fa a la hidratació durant el part:

- Portaré begudes de la meva elecció (begudes isotòniques o sucs sense polpa).
- Prefereixo no beure durant la dilatació.
- No tinc preferències.

Alleugeriment del dolor i mesures de confort

Hi ha diferents mètodes per alleujar el dolor, tant naturals com farmacològics.

M'agradaria provar teràpies naturals que aportaré jo mateixa:

- Homeopatia.
- Acupuntura (per exemple: auriculoteràpia ja realitzada per un professional acupuntor fora del centre).
- Flors de Bach.
- Naturòpata.
- Aromateràpia.

M'agradaria utilitzar tècniques no farmacològiques durant tot el procés o abans de aplicar-me l'anestèsia peridural, com ara

- Massatges.
- Estimulació cutània (massatge superficial, pressió / massatge i aplicació superficial de calor o fred).
- Dutxa o banyera d'aigua calenta.

Pel que fa a les alternatives farmacològiques per a l'alleugeriment del dolor m'agradaria

- Tenir un part sense anestèsia.
- Que em posin l'anestèsia epidural, tan aviat com sigui possible segons la valoració del professional.
- Epidural a baixa dosi.
- Utilitzar Òxid nítrós únicament durant tot el procés, o abans de poder aplicar-me l'anestèsia epidural.
- En cas de necessitar sutura a nivell perineal i no ser portadora d'epidural, s'administrarà anestèsia local.

Atenció durant el moment del part

Sempre realitzarem protecció del perineu, de manera que la episiotomia no es realitzarà rutinàriament, només quan sigui estrictament necessari. L'espoderament és la força que realitza la dona per acompanyar la contracció a la sortida del nadó. Si no ets portadora d'anestèsia epidural, només hauràs de fer-ho quan aparegui el desig, un cop hagis arribat a la dilatació completa. En cas d'anestèsia epidural, la llevadora que t'acompanya t'ajudarà a identificar el moment idoni per a això.

Es pot pinçar i tallar el cordó umbilical poc després de la sortida del nadó, o esperar que deixi de bategar i el podeu tallar tant tu com la teva parella, si ho desitgeu, seguint les indicacions del professional.

Pel que fa a les meves preferències durant el part, m'agradaria:

- Que el meu acompanyant pugui estar al meu costat
- Disposar d'un mirall per visualitzar el naixement.
- Triar la postura en què em senti més còmoda per poder empènyer
- Que no es talli el cordó umbilical fins que deixi de bategar.
- No tinc preferències pel que fa al moment en què es talli el cordó umbilical.
- Vull fer donació de sang de cordó umbilical
- Si és possible, que la meva parella o jo tallem el cordó.

En la rebuda del meu nadó:

- Rebre'l en els meus braços immediatament.
- Esperar que es realitzin els primers controls abans de rebre'l en braços.
- Que pugui estar en contacte pell amb pell amb el meu acompanyant.
- Que pugui estar en contacte pell amb pell i es valori al meu nadó a sobre meu.
- Iniciar la lactància materna a la mateixa sala de parts.
- Que no em separin del meu nadó llevat que sigui estrictament necessari.
- En cas de cesària, que jo mateixa o la meva parella puguem fer pell amb pell amb el nadó