

Hospital
del Mar

Parc
de Salut
MAR
Barcelona

PER A MI

Sostenidors maternals

Calcetes, preferiblement de cotó o d'un sol ús (2 per dia)

Compreses

Camisoles i una bata (opcional)

Sabatilles

Estris d'higiene personal

DNI o passaport i llibre de família, si en teniu, per al Registre Civil

PER A QUI HA D'ARRIBAR

Bolquers

2 mudes per dia

Barret i mitjons

Una manteta o sac

Portar la roba rentada i sense les etiquetes

