



## Servei de neurologia

# Informació Hospital del Mar



### Què és la unitat d'ictus?

És una àrea d'hospitalització especial que està destinada a l'ingrés de pacients amb un atac cerebral (ictus), és a dir un infart o hemorràgia del cervell.

Es troba situada a la unitat de neurologia i permet proporcionar una vigilància continuada de les constants vitals, realitzar cures d'infermeria freqüents i una atenció mèdica especialitzada a càrrec d'un neuròleg, durant les 24 hores del dia. Permet així detectar de forma precoç l'empitjorament clínic que poden presentar alguns pacients durant les primeres 48-72 hores i aplicar les mesures necessàries per a evitar-ho.

Preferentment ingressaran a la unitat d'ictus els pacients que, per rebre algun tractament especial, necessiten una vigilància especial.

### Quines cures d'infermeria i atencions mèdiques es reben?

La unitat d'ictus és una unitat de cures intermèdies. La infermera responsable de la unitat valorarà cada 4 hores el seu estat neurològic (nivell de consciència, llenguatge, força en les extremitats,...). Tot i que aquests controls tan freqüents poden suposar una certa incomoditat per al descans, són necessaris per intentar millorar l'evolució dels pacients amb un ictus. La visita mèdica a la unitat d'ictus serà diària, incloent dies festius.

### Quant temps dura l'estada a la unitat d'ictus?

El malalt romandrà ingressat entre 48 i 72 hores, tot i que aquest període pot modificar-se puntualment segons les necessitats d'admissió de nous pacients. Es considera que durant aquest període de 2 o 3 dies pot progressar la lesió cerebral. Posteriorment el pacient serà traslladat a la sala d'hospitalització convencional, on continuarà rebent un programa de rehabilitació i cures especialitzades, però ja sense la vigilància continuada de la unitat d'ictus.

L'estada a la unitat d'ictus és transitòria, independentment de si el pacient es recupera o pateix complicacions durant la seva estada en la mateixa. La unitat d'ictus no és una unitat de cures intensives, per tant, el trasllat a un llit de la sala de neurologia no suposa la privació d'una sèrie de mesures de suport vital.

### Règim de visites i informació a familiars.

La unitat disposa de 6 llits. La monitorització dels pacients i la seva proximitat a la zona de control d'infermeria permet la vigilància completa del sistema d'alarmes, amb accés més directe de trucada mitjançant el timbre de la seva capçalera.

Per a un millor confort del malalt, durant aquest període de 48-72 hores, és convenient restringir les visites. Es permetrà l'estada d'un familiar per pacient, **d'11:00 a 14:30 i de 18:00 a 20:00 hores.**

La informació mèdica es donarà **de dilluns a divendres d'11:00 a 12:00 hores** a la sala Mar, ubicada al final del passadís de la unita, i sense horari fix els caps de setmana i festius.

Independentment de la informació proporcionada pel personal mèdic, l'equip d'infermeria proporcionarà una guia informativa sobre l'ictus i impartirà setmanalment una xerrada per familiars i malalts sobre la prevenció, les característiques i el tractament d'aquesta malaltia. A més, durant l'ingrés en la sala convencional, les infermeres i fisioterapeutes li explicaran la forma en què vostè pot col·laborar en el tractament de la malaltia, i com disminuir i combatre la incapacitat que en ocasions l'ictus genera.

**No dubti en realitzar totes les preguntes que se li plantegin.**



Servicio de  
neurología

Información  
Hospital del Mar



### ¿Qué es la unidad de ictus?

Es un área de hospitalización especial que está destinada al ingreso de pacientes con un ataque cerebral (ictus), es decir un infarto o hemorragia del cerebro.

Se encuentra situada en la unidad de neurología y permite proporcionar una vigilancia continuada de las constantes vitales, realizar cuidados de enfermería frecuentes y una atención médica especializada a cargo de un neurólogo durante las 24 horas del día. Permite así detectar de forma precoz el empeoramiento clínico que pueden presentar algunos pacientes durante las primeras 48-72 horas y aplicar las medidas necesarias para evitarlo.

Preferentemente ingresarán en la unidad de ictus los pacientes que, por recibir algún tratamiento especial, necesiten una vigilancia especial.

### ¿Qué cuidados de enfermería y atenciones médicas se reciben?

La unidad de ictus es una unidad de cuidados intermedios. La enfermera responsable de la unidad valorará cada 4 horas su estado neurológico (nivel de conciencia, lenguaje, fuerza en las extremidades...). Aunque estos controles tan frecuentes pueden suponer una cierta incomodidad para el descanso, son necesarios para intentar mejorar la evolución de los pacientes con un ictus. La visita médica en la unidad de ictus será diaria, incluyendo días festivos.

### ¿Cuánto tiempo dura la estancia en la unidad de ictus?

El enfermo permanecerá ingresado entre 48 y 72 horas, aunque este período puede modificarse puntualmente según las necesidades de admisión de nuevos pacientes. Se considera que durante este período de 2 ó 3 días puede progresar la lesión cerebral. Posteriormente el paciente será trasladado a la sala de hospitalización convencional, en la que continuará recibiendo un programa de rehabilitación y de cuidados especializados, pero ya sin la vigilancia continuada de la unidad de ictus.

La estancia en la unidad de ictus es transitoria, independientemente de si el paciente se recupera o sufre complicaciones durante su estancia en la misma. La unidad de ictus no es una unidad de cuidados intensivos y, por lo tanto, el traslado a una cama de la sala de neurología no supone la privación de una serie de medidas de soporte vital.

### Régimen de visitas e información a familiares.

La unidad de ictus dispone de 6 camas. La monitorización de los pacientes y su proximidad a la zona del control de enfermería permite la vigilancia completa del sistema de alarmas, con acceso más directo de llamada a través del timbre de su cabecera.

Para un mejor confort del enfermo, durante este periodo de 48-72 horas, es conveniente restringir las visitas. Se permitirá la estancia de un familiar por paciente, **de 11:00 a 14:30 y de 18:00 a 20:00 horas.**

La información médica se dará **de lunes a viernes de 11:00 a 12:00 horas** en la sala Mar, ubicada al final del pasillo de la unidad, y sin horario fijo los fines de semana y festivos.

Con independencia de la información proporcionada por el personal médico, el equipo de enfermería proporcionará una guía informativa sobre el ictus e impartirá semanalmente una charla para familiares y enfermos sobre la prevención, las características y el tratamiento de esta enfermedad. Además, durante el ingreso en la sala convencional, las enfermeras y fisioterapeutas le explicarán la forma en que usted puede colaborar en el tratamiento de su enfermedad, y cómo disminuir y combatir la incapacidad que en ocasiones el ictus genera.

**No dude en realizar todas las preguntas que se le planteen.**