

Demostren que tractar el fre lingual en nadons millora la lactància materna

- ***Un estudi del Servei de Pediatria de l'Hospital del Mar mostra que l'alletament es manté durant més temps en els casos en els quals es tracta l'anquiloglossia, la manca de mobilitat de la llengua causada pel fre lingual***
- ***El 93% dels nadons a qui es tallava, prenen llet de les seves mares en el moment de l'alta de l'hospital, xifra que baixava a gairebé el 65% al cap de sis mesos. En els que no se sotmetien a una frenotomia, els percentatges queien al 82% i al 55,6%***
- ***Aquesta patologia pot provocar dolor a la mare a l'hora d'alletar el nadó a causa dels problemes de succió per la presència del fre lingual. També pot ser necessari suplementar l'alimentació de la criatura perquè no guanya pes, ja que no pot prendre prou llet del pit***

Barcelona, 8 de maig de 2024. – Practicar la **frenotomia** en els nadons amb un **fre lingual** que impedeix una mobilitat normal de la llengua, **facilita la lactància materna**. Així ho demostra un estudi del Servei de Pediatria de l'Hospital del Mar, que publica l'*Indian Journal of Pediatrics*, i que ha seguit l'evolució de 451 infants nascuts al centre durant l'any 2018.

L'**anquiloglossia**, o problema de mobilitat a la llengua a causa del fre lingual, és un problema força habitual en els nadons. Segons un estudi anterior de l'Hospital del Mar, gairebé un de cada tres infants presenta aquest problema, que pot provocar problemes durant l'alletament. **"Les conseqüències de tenir una anquiloglossia no tractada són que es produeixi dolor al pit de la mare, però també que, en ser menys efectiva la succió, l'extracció de llet és menys eficient i és possible que els nadons no guanyin prou pes i calgui suplementar l'alletament matern"**, explica la Dra. Sílvia Maya-Enero, cap de secció de Neonatologia del Servei de Pediatria de l'Hospital del Mar i autora principal del treball.

A tots els casos detectats al centre se'ls hi ofereix la possibilitat de practicar una frenotomia, una intervenció que consisteix en una petita incisió per alliberar la llengua. En el cas de l'Hospital del Mar, es porta a terme fent servir oli essencial de lavanda, que redueix les manifestacions de dolor dels nadons, segons un estudi anterior del mateix Servei de Pediatria. En el treball ara publicat, s'ha seguit l'evolució de tots els nadons nascuts l'any 2018 a l'Hospital del Mar, 451, dels quals, només 29 no van es van sotmetre a la intervenció. Es van comparar les xifres d'alletament matern en el moment de l'alta hospitalària, al cap de tres mesos i mig del naixement i sis mesos després.

Així, **en el 93,1% dels casos als quals es va sotmetre l'infant a la intervenció, es mantenia la lactància materna** a l'hora de marxar de l'hospital, pel 76% entre els no intervinguts. A més, l'alletament havia millorat en 396 dels nadons. **"En els casos dels infants que han tingut anquiloglossia i que han estat tractats de l'anomalia, han mantingut més la lactància"**, apunta la Dra. Maya-Enero. Durant el seguiment, el percentatge es va reduir al 81,7% tres mesos i mig després del naixement en els nadons tractats, però era inferior en els no tractats, situant-se en el 70,4%. La diferència es mantenia al cap de sis mesos, amb un 64,6% dels infants amb frenotomia, davant el 55,6% en els que no es van sotmetre a la intervenció. L'equip responsable de l'estudi apunta que aquest descens el poden causar diversos motius, com ara la reincorporació de la mare a la feina en acabar el permís de maternitat.

"Aquest estudi referma l'aposta de l'Hospital del Mar per fer un seguiment de l'anquiloglossia en els nadons nascuts al nostre centre", assegura la Dra. Maria Ángeles López-Vílchez, cap del Servei de Pediatria i autora del treball. **"L'oferiment de la frenotomia a les famílies en els casos detectats és una bona alternativa per facilitar l'alletament**

matern, una pràctica amb beneficis demostrats per la salut del nadó i pel seu vincle amb la mare”, afegeix la Dra. López-Vílchez.

Article de referència

Maya-Enero S, Ruiz-Guzmán L, Candel-Pau J, Duran-Jordà X, López-Vílchez MÁ. Impact of Neonatal Frenotomy on Breastfeeding in the Medium Term: A Cross-Sectional Study. Indian J Pediatr. 2023 Nov 27. doi: [10.1007/s12098-023-04967-1](https://doi.org/10.1007/s12098-023-04967-1). Epub ahead of print. PMID: 38010556.

Altres articles relacionats

Maya-Enero S, Pérez-Pérez M, Ruiz-Guzmán L, Duran-Jordà X, López-Vílchez MÁ. Prevalence of neonatal ankyloglossia in a tertiary care hospital in Spain: a transversal cross-sectional study. Eur J Pediatr. 2021 Mar;180(3):751-757. doi: [10.1007/s00431-020-03781-7](https://doi.org/10.1007/s00431-020-03781-7). Epub 2020 Aug 15. PMID: 32803423.

Maya-Enero S, Fàbregas-Mitjans M, Llufríu-Marquès RM, Candel-Pau J, Garcia-Garcia J, López-Vílchez MÁ. Analgesic effect of inhaled lavender essential oil for frenotomy in healthy neonates: a randomized clinical trial. World J Pediatr. 2022 Jun;18(6):398-403. doi: [10.1007/s12519-022-00531-7](https://doi.org/10.1007/s12519-022-00531-7). Epub 2022 Apr 4. PMID: 35377106; PMCID: PMC8978507.

Maya-Enero S, Fàbregas-Mitjans M, Llufríu-Marquès RM, Candel-Pau J, Garcia-Garcia J, López-Vílchez MÁ. Comparison of the analgesic effect of inhaled lavender vs vanilla essential oil for neonatal frenotomy: a randomized clinical trial (NCT04867824). Eur J Pediatr. 2022 Nov;181(11):3923-3929. doi: [10.1007/s00431-022-04608-3](https://doi.org/10.1007/s00431-022-04608-3). Epub 2022 Sep 8. PMID: 36076107; PMCID: PMC9458311.

Impacte de la frenotomia neonatal en la taxa de lactància materna a l'alta de la maternitat. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8958742>

Més informació

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat