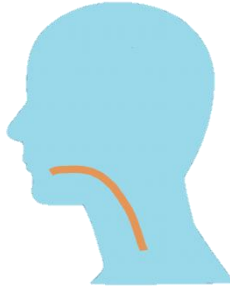


# Guia per a pacients amb disfàgia orofaríngia

## Què és?

És un trastorn que dificulta la ingesta d'aliments sòlids, semisòlids i/o líquids degut a una dificultat en la preparació de l'aliment en la boca o en el desplaçament de l'aliment des de la boca fins l'estómac.



## Quines complicacions pot generar?

Malnutrició i / o deshidratació si la deglució no és eficaç, broncoaspiració per obstrucció de via aèria si la deglució no és segura.

## Què succeeix quan mengem?



## He de consultar quan ...



- Dificultat en a l'hora de mastegar i/o preparació de l'aliment
- Babeig excessiu
- Ennuegament o regurgitació
- Tos durant els menjars
- Canvis a la veu després de la deglució
- Sensació de residu a la boca i/o gola



En el diagnòstic i tractament de la disfàgia intervenen diferents professionals com: metge rehabilitador, logopeda, dietista, ORL, infermera, neuròleg, digestòleg... qualsevol d'aquests professionals el pot orientar.

## Com es diagnostica?



Exploració clínica, exploracions complementàries, videofluorosocòpia, FEES.

## Objetiu del tractament

Recuperar la funció d'empassar assegurant una correcta nutrició i hidratació, evitant complicacions respiratòries.

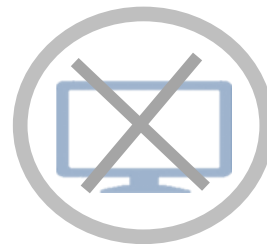
## Modificacions de l'entorn



**Entorn tranquil** evitant situacions d'estrès per al pacient.



Respectar el ritme de la ingesta de cada pacient (**no insistir** perquè mengi més ràpid).



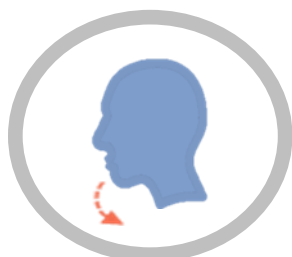
Disminuir les distraccions durant la ingesta: **evitar parlar mentre menja, evitar mirar la TV,...**



**Dividir els àpats** en diferents parts, en cas que existeixi cansament, per evitar àpats llargs.

## Recomanacions abans i després dels àpats

**Realitzar flexió anterior** per protegir via aèria durant la deglució.



**Evitar** aliments de consistències mixtes com: **sopes de pasta, taronges, síndria,...**

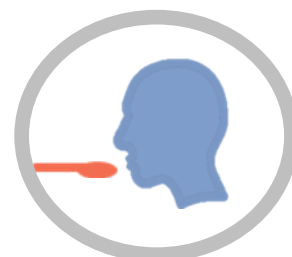
**Evitar** l'ús de **palletes** perquè el pacient pot aspirar.



**MANTENIR SEMPRE BONA HIGIENE BUCAL**

Mantenir **una postura correcta** per menjar. Si és possible, esquena a 90° amb els braços recolzats a la taula.

Introduir l'aliment a la boca **horitzontalment**, evitant que el pacient giri o aixequi el cap quan menja.



Mantenir la **mateixa postura durant 15-30' després de cada àpat.**