



## Serveis de salut mental

# Centre Fòrum

## Informació



### Unitat d'hospitalització de subaguts

La unitat de salut mental del Centre Fòrum està integrada en l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), que té com a objectiu l'atenció clínica i el tractament de manera personalitzada, eficient i segura de les persones amb trastorn mental de la nostra població de referència (Sant Martí).

El servei ofereix atenció especialitzada en diferents nivells i hospitalització, així com la coordinació amb la xarxa d'atenció psiquiàtrica per a la continuïtat assistencial.

La unitat d'hospitalització de subaguts és per a persones majors de 18 anys, amb malaltia mental, que necessiten tractament. Està ubicada a la cinquena planta del Centre Fòrum i disposa d'una línia directa per facilitar el contacte amb l'equip assistencial de referència.

El número de telèfon de la unitat d'hospitalització de subaguts és:

**UH50: 93 326 85 03**

Aquesta línia està oberta per a la comunicació amb les persones ingressades durant l'horari de visites.

### Informació assistencial

Els professionals d'Infermeria de la unitat estan a la seva disposició per informar-los i donar resposta a les seves consultes diàriament, d'**16:00 a 19:00 hores**.

El centre no es pot fer responsable dels objectes personals dels malalts.

### Visites

Per facilitar les relacions socials i permetre el desenvolupament de les teràpies i tractaments, s'ha establert el següent horari de visites:

Dies laborables:  
**de 16:00 a 19:00 h**

Caps de setmana i festius:  
**de 10:00 a 13:00 h i de 16:00 a 19:00 h**

### Recomanacions per al bon ús dels serveis i equipaments de la unitat

- Durant l'ingrés és necessari que el malalt disposi de roba interior, pijama, sabatilles i roba de vestir, així com estris d'higiene personal.
- Consulti amb l'equip d'infermeria de la unitat abans de portar objectes o aliments al seu familiar hospitalitzat. Per raons d'higiene no es poden emmagatzemar aliments a les habitacions.
- Per evitar riscos i protegir els propis malalts, tot el que es porti a les persones ingressades cal mostrar-ho a Infermeria, que descartarà els objectes potencialment perillosos, com encenedors, maquinets d'afaitar, tallaungles, etc. Si, en el moment de l'ingrés, el pacient tingués algun d'aquests elements, el personal d'Infermeria el guardarà. La família el podrà recollir amb el consentiment del pacient.
- Recomanem que durant l'estada al centre es conservin el mínim de pertinences personals, evitant tenir diners, objectes de valor, joies, perfums, estris de maquillatge, ulleres de sol, encenedors, mòbils i documentació personal.
- A l'hospital no està permès fumar ni consumir substàncies tòxiques. Tot el que es trobi es destruirà segons protocol.



## Servicios de salud mental

# Centre Fòrum

## Información



### Unidad de hospitalización de subagudos

La unidad de salud mental del Centro Fòrum está integrada en el Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD), que tiene como objetivo la atención clínica y el tratamiento de manera personalizada, eficiente y segura de las personas con trastorno mental de nuestra población de referencia (Sant Martí).

El servicio ofrece atención especializada en diferentes niveles y hospitalización, así como la coordinación con la red de atención psiquiátrica para la continuidad asistencial.

La unidad de hospitalización de subagudos es para personas mayores de 18 años, con enfermedad mental, que necesiten tratamiento. Está ubicada en la quinta planta del Centro Fòrum y dispone de una línea directa para facilitar el contacto con el equipo asistencial de referencia.

El número de teléfono de la unidad de hospitalización de subagudos es:

**UH50: 93 326 85 03**

Esta línea está abierta para la comunicación con las personas ingresadas durante el horario de visitas.

### Información asistencial

Los profesionales de enfermería de la unidad están a su disposición para informarles y dar respuesta a sus consultas diariamente, de **16:00 a 19:00 horas**.

El centro no se puede hacer responsable de los objetos personales de los pacientes.

### Visitas

Para facilitar las relaciones sociales y permitir el desarrollo de las terapias y tratamientos, se ha establecido el siguiente horario de visitas:

Días laborables:  
**de 16:00 a 19:00 h**

Fines de semana y festivos:  
**de 10:00 a 13:00 h y de 16:00 a 19:00 h**

### Recomendaciones para el buen uso de los servicios y equipamientos de la unidad

- Durante el ingreso es necesario que el paciente disponga de ropa interior, pijama, zapatillas y ropa de vestir, así como utensilios de higiene personal.
- Consulte con el equipo de enfermería de la unidad antes de llevar objetos o alimentos a su familiar hospitalizado. Por razones de higiene no se pueden almacenar alimentos en las habitaciones.
- Para evitar riesgos y proteger los propios pacientes, todo aquello que se lleve a las personas ingresadas debe mostrarse a Enfermería, que descartará los objetos potencialmente peligrosos, como encendedores, maquinillas de afeitarse, cortauñas, etc. Si, en el momento del ingreso, el paciente tuviera alguno de estos elementos, el personal de Enfermería lo guardará. La familia lo podrá recoger con el consentimiento del paciente.
- Recomendamos que, durante la estancia en el centro, se conserven el mínimo de pertenencias personales, evitando tener dinero, objetos de valor, joyas, perfumes, artículos de maquillaje, gafas de sol, encendedores, móviles y documentación personal.
- En el hospital no está permitido fumar ni consumir sustancias tóxicas. Todo aquello que se encuentre se destruirá según protocolo.